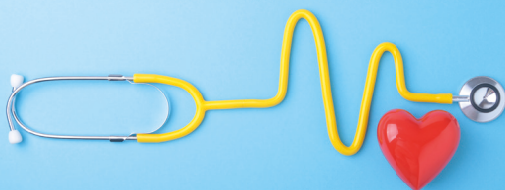


Nachbarschafts-  
zentren



HILFSWERK

GESUNDHEITSBERATUNG



# GESUNDHEITS- BERATUNG

in den Hilfswerk  
Nachbarschaftszentren



Für die  
Stadt Wien

Gefördert vom Fonds Soziales Wien,  
aus Mitteln der Stadt Wien

[nachbarschaftszentren.at](http://nachbarschaftszentren.at)   

Infotelefon

+43 1 512 36 61

# Gesundheit im Fokus

Eine ausgewogene Ernährung, regelmäßige körperliche Bewegung und Vorsorgeuntersuchungen können die persönliche Lebensqualität deutlich erhöhen. Bei der Vielfalt an Gesundheitsempfehlungen und Angeboten kann es jedoch herausfordernd sein, das Passende zu finden.

Fehlt Ihnen der Überblick, brauchen Sie Orientierung in der Gesundheitslandschaft und wollen Sie Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden steigern?

## Wir sind für Sie da

Unsere kostenlose Gesundheitsberatung gibt Ihnen eine Orientierungshilfe und Sie erhalten vertrauenswürdige Gesundheitsinformationen und qualifizierte fachliche Beratung zu Ihren persönlichen Gesundheitsfragen von Diplomierten Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen.





*Zahlreiche  
Angebote*

## **Besuchen Sie uns**

Weitere Informationen zur Vielfalt der Gruppenangebote in den Nachbarschaftszentren erhalten Sie vor Ort (Adressen auf der Rückseite) bzw. auf **[www.nachbarschaftszentren.at](http://www.nachbarschaftszentren.at)**

# Was wir für Sie tun können

## Gesundheitsberatung

In Einzelgesprächen bieten Diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen:

- Informationen zur Gesundheitsförderung (Ernährung, Bewegung, Entspannung)
- Klärung von Gesundheitsfragen in allen Lebenslagen und für alle Altersgruppen, vom Kindesalter über Schwangerschaft bis ins hohe Alter
- Erarbeitung von individuellen Lösungsansätzen für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden

## Angebotspalette

- Gesundheitsplausch: Austauschrunde zu verschiedenen Gesundheitsthemen
- Bewegungsangebote
- Vorträge und Workshops (z.B. zu Ernährung, Orientierung im Gesundheitswesen, körperliche und mentale Gesundheit)
- Veranstaltungen zu aktuellen Gesundheitsthemen
- Vorsorge: Die MA15 – der Gesundheitsdienst der Stadt Wien bietet Vorsorgeuntersuchungen und Impftermine in den Nachbarschaftszentren an.

## Telefonische und Online-Beratung

Wir beraten auch telefonisch oder online via Videochat (MS Teams). Einfach anrufen und einen Termin vereinbaren.

# Standorte

## **Nachbarschaftszentrum 2 – Leopoldstadt**

Vorgartenstraße 145–157/1, 1020 Wien

T: +43 1 512 36 61-3200, nbz2@wiener.hilfswerk.at

## **Nachbarschaftszentrum 3 – Landstraße**

Barichgasse 8, 1030 Wien,

T: +43 1 512 36 61-3250, nbz3@wiener.hilfswerk.at

## **Nachbarschaftszentrum 6 – Mariahilf**

Bürgerspitalgasse 4–6, 1060 Wien

T: +43 1 512 36 61-3300, nbz6@wiener.hilfswerk.at

## **Nachbarschaftszentrum 7 – Neubau**

Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien

T: +43 1 512 36 61-3360, nbz7@wiener.hilfswerk.at

## **Nachbarschaftszentrum 8 – Josefstadt**

Florianigasse 24, 1080 Wien

T: +43 1 512 36 61-3400, nbz8@wiener.hilfswerk.at

## **Nachbarschaftszentrum 12 – Meidling**

Am Schöpfwerk 31/3, 1120 Wien

T: +43 1 512 36 61-3450, nbz12@wiener.hilfswerk.at

## **Nachbarschaftszentrum 15 –**

### **Rudolfsheim-Fünfhaus**

Sechshauser Straße 76, 1150 Wien

T: +43 1 512 36 61-3500, nbz15@wiener.hilfswerk.at

## **Nachbarschaftszentrum 16 – Ottakring**

Stöberplatz 2, 1160 Wien

T: +43 1 512 36 61-3550, nbz16@wiener.hilfswerk.at

## **Nachbarschaftszentrum 17 – Hernalers**

Hernalser Hauptstraße 53, 1170 Wien

T: +43 1 512 36 61-3600, nbz17@wiener.hilfswerk.at

## **Nachbarschaftszentrum 22 – Donaustadt**

Rennbahnweg 27/3/R1, 1220 Wien

T: +43 1 512 36 61-3650

nbz22@wiener.hilfswerk.at

## Das Wiener Hilfswerk

Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige soziale Organisation, die im Bereich der mobilen Sozialdienste, Kinderbetreuung und Wohnungslosenhilfe tätig ist sowie Einrichtungen für Senior\*innen und Menschen mit Behinderungen, Nachbarschaftszentren und Sozialmärkte betreibt. Wir bieten Menschen jene Unterstützung, die sie in ihrer jeweiligen Lebenssituation benötigen.



## KONTAKT

### Wiener Hilfswerk Nachbarschaftszentren Gesundheitsberatung

T: +43 1 512 36 61-3250

M: +43 664 88 900 880

gesundheit@wiener.hilfswerk.at

[www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at)

**Impressum:** Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien,  
T: +43 1 512 36 61, E: kommunikation@wiener.hilfswerk.at,  
[www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at), Fotos: Adobe Stock/v\_l, Adobe Stock/  
Robert Kneschke, AdobeStock/Talia Mdlungu\_peopleimages\_com,  
AdobeStock/JenkoAtaman. Druck: der wiktoria, Wien, 3/2025

