

## GRUPPENTHERAPIE ADHS

Das Gruppentraining für Kinder mit Aufmerksamkeits-Hyperaktivitäts-Störung verfolgt das Ziel des bewussten Erlernens von Selbstkontrolle, Emotionsregulation und sozialer Kompetenzen. Im dazugehörigen Elterstraining werden Informationen zu Strukturen im Alltag und Erziehungshilfen in schwierigen Situationen vermittelt. Angestrebt wird eine Verbesserung der Kommunikationsfähigkeit zwischen Eltern und Kindern.

### Zielgruppe:

- Kinder mit ADHS und deren Bezugspersonen
- Alter: 6 – 12 Jahre
- max. 6 Teilnehmer\*innen

### Ort:

- Kinder- und Jugendpsychiatrisches Zentrum,  
Lugitschstraße 5, 8330 Feldbach

### Datum & Uhrzeit:

- Mittwochs von 14:00 – 15:00 Uhr
- Für den Start des nächsten Therapieblocks wenden Sie sich bitte an das Kinder- und Jugendpsychiatrische Zentrum

### Anmeldung:

- bei Verena Zinnauer unter  
0664 / 80785 4264 oder unter  
[verena.zinnauer@hilfswerk-steiermark.at](mailto:verena.zinnauer@hilfswerk-steiermark.at)