

# NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.



## Regelmäßige Veranstaltungen 2024

**Jeden Montag**  
08.30 – 09.00 Uhr

### **Montags.TREFF** mit Aida Skenderovic

Starten wir positiv gestimmt in die neue Woche. Aktiv-Gedächtnisrunde zu ausgewählten Themen und kleine Übungen für Körper, Geist und Seele.

**Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 8863**

**Jeden Montag**  
10.00 – 11.00 Uhr

### **Gehirn.Training** mit Christine Jurasek und Petra Siller

Ein Treff mit Spaß und Kreativität.  
Eingeladen sind alle, die geistig fit und aktiv bleiben wollen.

**Weitere Infos unter Tel. 0676 9717167**

(€)

**Jeden Dienstag**  
10.00 - 11.00 Uhr

### **Hello.ENGLISH** mit Renate Gruber

Sprachen lernen macht Spaß und ist zugleich ein gutes Gehirntraining!  
Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. Grundkenntnisse sind von Vorteil!

**Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 3601**

(€)

**Jeden Mittwoch**  
09.30 - 10.15 Uhr

### **GESUNDHEITS.Gruppe** mit Doris Lienbacher

Koordinationsübungen zur Stärkung der Balance in Kombination mit Auflockerungsübungen. Seien Sie dabei!

**Weitere Infos unter Tel. 0664 1137573**

(€)

## Wir freuen uns auf Sie! Team Hilfswerk

**NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl**

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | [www.hilfswerk.at](http://www.hilfswerk.at)

gefördert durch das



# NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.



## Veranstaltungen

### Oktober 2024

**01.10. | 13.30 Uhr**

**08.10. | 13.30 Uhr**

**25.10. | 13.30 Uhr**

#### **PILATES.Set** mit Aurelia Benda

Wieder im Set ausgeschrieben. Ich freu mich schon, mit euch unsere Atmung bewusst zu optimieren, unsere Fitness, Beweglichkeit und Balance zu trainieren. Kommt gern vorbei!

**Weitere Infos bei Aurelia 0676 8260 3601 und Aushang im BW**

**Freitag,**

**04.Oktober**

Abfahrt:

10.00 Uhr ab BW

#### **Kutschen. Fahrt ins Bluntatal**

Unsere beliebte Kutschenfahrt diesmal mit Einkehr im Göllhof (jeder zahlt sich sein Essen & Getränk selber).

Mit den gemächlichen zwei Pferdestärken ins herbstliche Bluntatal wird wieder ein unvergessliches Erlebnis! In der Hoffnung auf bestes Herbstwetter!

**Weitere Infos bei Aurelia 0676 8260 3601 und Aushang im BW**

**Dienstag,**

**15. Oktober**

15 Uhr

#### **Offenes.Singen mit Herta**

Hier finden alle die Möglichkeit in gemütlicher Atmosphäre zu singen. Auch wenn einmal ein paar Töne daneben gehen. Singen macht Spaß und ist gesund. Sei dabei!

**Infos & Anmeldung bei Aurelia Benda**

**0676 8260 3601 | Aushang im BW**

**Dienstag,**

**22.Oktober**

14.30 Uhr

#### **Ernte.Dank mit Pfarrer Naidu und musikalischer Begleitung durch Andrea, Gerti und Greti**

Ein Fest, das in jedem Herbst immer wieder schön ist, zu begehen. Dankbarkeit für alles was war und gespannt sein auf alles, was kommt. Mit Andacht, Musik und Kaffee & Kuchen im Anschluss.

**Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW**

## Technik.Workshop mit Aurelia Benda

Freitag,  
25. Oktober  
15.00 Uhr

Immer wieder tauchen Fragen zu diversen technischen Geräten im Alltag auf. Ob Handy, Tablet, Laptop, Drucker, Scanner, Computer, verschiedene Apps und Downloads etc. In diesem Workshop sollen alle Fragen zu den manchmal so eigenwilligen Geräten gestellt werden. Gemeinsam finden wir Lösungen und optimieren den Umgang mit Handy und co. nach euren Bedürfnissen.

Bis dann!

**Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 | Aushang am BW Postkasten**

## Vorlese.Zeit mit den Kindern des Jugendbuchclubs Kuchl

Dienstag,  
29. Oktober  
15.00 Uhr

Wir freuen uns schon sehr wieder allen Geschichteninteressierten eine kurzweilige, abwechslungsreiche Lesung bunter Geschichten & Gedichte vorzutragen. Wie immer auch K&K.

Eure Teilnahme wird mit Freuden erwartet!

**Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang am BW Postkasten**

## NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | [www.hilfswerk.at](http://www.hilfswerk.at)

gefördert durch das

