

NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



Regelmäßige Veranstaltungen 2025

Jeden Montag
08.30 – 09.00 Uhr

Montags.TREFF mit Aida Skenderovic

Starten wir positiv gestimmt in die neue Woche. Aktiv-Gedächtnisrunde zu ausgewählten Themen und kleine Übungen für Körper, Geist und Seele.

Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 8863

Jeden Montag
10.00 – 11.00 Uhr

Gehirn.Training mit Christine Jurasek und Petra Siller

Ein Treff mit Spaß und Kreativität.
Eingeladen sind alle, die geistig fit und aktiv bleiben wollen.

Weitere Infos unter Tel. 0676 9717167

(€)

Jeden Dienstag
10.00 - 11.00 Uhr

Hello.ENGLISH mit Renate Gruber

Sprachen lernen macht Spaß und ist zugleich ein gutes Gehirntraining!
Grundkenntnisse sind von Vorteil! Kommt gern vorbei!

Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 3601

(€)

Jeden Mittwoch
09.30 - 10.15 Uhr

GESUNDHEITS.Gruppe mit Doris Lienbacher

Koordinationsübungen zur Stärkung der Balance in Kombination mit Auflockerungsübungen. Seien Sie dabei!

Weitere Infos unter Tel. 0664 1137573

(€)

Wir freuen uns auf Sie! Team Hilfswerk

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | www.hilfswerk.at

gefördert durch das



NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



Veranstaltungen

März 2025

07.03. | 13.30 Uhr

PILATES.Set mit Aurelia Benda

11.03 | 13.30 Uhr

Wieder im Set ausgeschrieben. Ich freu mich schon, mit euch unsere

18.03. | 13.30 Uhr

Atmung bewusst zu optimieren, unsere Fitness, Beweglichkeit und Balance

25.03. | 13.30 Uhr

zu trainieren. Kommt gern vorbei!

Weitere Infos bei Aurelia 0676 8260 3601 und Aushang im BW

**Faschings-
Dienstag,**

Faschings.Feier mit Aurelia Benda

04. März

Wir treffen uns verkleidet oder unverkleidet im Gemeinschaftsraum.-
Je nach Lust und Laune! Mit Musik und Schminkservice auf
Wunsch. Krapfen und Getränke stehen bereit.

15.00 Uhr

**Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im
BW**

Dienstag,

OFFENES.Singen mit Traudi, Greti und Andrea

11.März

Hier finden alle die Möglichkeit, in gemütlicher Atmosphäre zu
singen. Auch wenn einmal ein paar Töne daneben gehen. Singen
macht Spaß und ist gesund. Sei dabei!

15.00 Uhr

Infos & Anmeldung bei Andrea Holzapfel 0670 40 888 61

Freitag,

FADEN.Spiel - SOCKEN.Strickerei | Teil 3 mit Dina

14. März

Spandl

Wieder steht uns Dina mit ihrem fachlich geschulten Auge zur Seite
und kann uns bei etwaigen Hürden behilflich sein.

14.00 Uhr

Gemeinsam macht das Handarbeiten naturgemäß mehr Spaß! Bringt
einfach das bereits vorhandene Strickwerk oder auch einfach Nadeln
und Wolle mit und schon kann´s weitergehen!

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | www.hilfswerk.at

gefördert durch das



Dienstag,

18. März

15.00 Uhr

TECHNIK.Workshop mit Aurelia Benda

Immer wieder tauchen Fragen zu diversen technischen Geräten im Alltag auf. Ob Handy, Tablet, Laptop, Drucker, Scanner, Computer, verschiedene Apps und Downloads etc. In diesem Workshop sollen alle Fragen zu den manchmal so eigenwilligen Geräten gestellt werden. Gemeinsam finden wir Lösungen und optimieren den Umgang mit Handy und co. nach euren Bedürfnissen.

Bis dann!

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 | Aushang am BW Postkasten

Freitag,

21. März

19.00 Uhr

im

Gemeinschaftsraum

des BW Kuchl

AKTIV.VORTRAG.Life-Kinetik in Zusammenarbeit mit dem

KBW Kuchl | Vortragender: Wolfgang Pfeil

Life Kinetik ist die Trainingsform, die Wahrnehmungsaufgaben mit kognitiven Herausforderungen und ungewöhnlicher, spaßiger Bewegung koppelt.

Das Ziel ist, durch die unterschiedlichen Aufgaben, viele neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen zu schaffen, um im Alltag leistungsfähiger zu werden.

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang am BW Postkasten

Dienstag,

25. März

15.00 Uhr

Vorlese.Zeit Kinder- und Jugendbuchclub Kuchl

Wir freuen uns schon sehr, wieder allen Geschichteninteressierten eine kurzweilige, abwechslungsreiche Lesung bunter Geschichten & Gedichte vorzutragen. Wie immer dazu auch Kaffee & Kuchen.

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW

Freitag,

28. März

12.30 Uhr

Dankes.Essen mit Aurelia Benda und Aida Skenderovic

Da noch immer Fastenzeit ist, machen wir mal ein süßes Hauptgericht und davor eine gute Suppe. Es gibt luftigen Kaiserschmarren mit Apfelmus und Zwetschgenröster.

Bis dann!

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl +43 676 8260 3601 |
a.benda@salzburger.hilfswerk.at | www.hilfswerk.at

gefördert durch das

