

# NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.



## Regelmäßige Veranstaltungen 2025

**Jeden Montag**  
08.30 – 09.00 Uhr

### **Montags.TREFF** mit Aida Skenderovic

Starten wir positiv gestimmt in die neue Woche. Aktiv-Gedächtnisrunde zu ausgewählten Themen und kleine Übungen für Körper, Geist und Seele.

**Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 8863**

**Jeden Montag**  
10.00 – 11.00 Uhr

### **Gehirn.Training** mit Christine Jurasek und Petra Siller

Ein Treff mit Spaß und Kreativität.  
Eingeladen sind alle, die geistig fit und aktiv bleiben wollen.

**Weitere Infos unter Tel. 0676 9717167**

(€)

**Jeden Dienstag**  
10.00 - 11.00 Uhr

### **Hello.ENGLISH** mit Renate Gruber

Sprachen lernen macht Spaß und ist zugleich ein gutes Gehirntraining!  
Grundkenntnisse sind von Vorteil! Kommt gern vorbei!

**Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 3601**

(€)

**Jeden Mittwoch**  
09.30 - 10.15 Uhr

### **GESUNDHEITS.Gruppe** mit Doris Lienbacher

Koordinationsübungen zur Stärkung der Balance in Kombination mit Auflockerungsübungen. Seien Sie dabei!

**Weitere Infos unter Tel. 0664 1137573**

(€)

## Wir freuen uns auf Sie! Team Hilfswerk

**NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl**

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | [www.hilfswerk.at](http://www.hilfswerk.at)

gefördert durch das



# NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.



## Veranstaltungen

### Jänner 2025

**07.01. | 13.30 Uhr**

#### **PILATES.Set** mit Aurelia Benda

**14.01. | 13.30 Uhr**

Wieder im Set ausgeschrieben. Ich freu mich schon, mit euch unsere

**21.01 | 13.30 Uhr**

Atmung bewusst zu optimieren, unsere Fitness, Beweglichkeit und Balance

**28.01. | 13.30 Uhr**

zu trainieren. Kommt gern vorbei!

**Weitere Infos bei Aurelia 0676 8260 3601 und Aushang im BW**

**Freitag,**

**03. Jänner**

15.00 Uhr

#### **NEUJAHR.S.Café** mit Aurelia Benda

Nun sind wir im neuen Jahr angekommen! Bei Kaffee und Kuchen wollen wir 2025 begrüßen und uns unterhalten, was ihr euch im Nachbarschafts.Treff für dieses Jahr wünscht. Welche Aktionen, Initiativen, Work.Shops etc. schweben euch vor?

**Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW**

**Dienstag,**

**14. Jänner**

15.00 Uhr

#### **OFFENES.Singen** mit Traudi, Greti und Andrea

Hier finden alle die Möglichkeit, in gemütlicher Atmosphäre zu singen. Auch wenn einmal ein paar Töne daneben gehen. Singen macht Spaß und ist gesund. Sei dabei!

**Infos & Anmeldung bei Andrea Holzapfel 0670 40 888 61**

**Freitag,**

**17.Jänner**

14.00 Uhr

#### **FADEN.Spiel - SOCKEN.Strickerei** | Teil 1 mit Dina

**Spandl**

Gemeinsam werden wir beginnen, ein eigenes Paar Socken zu stricken. Dina steht uns mit ihrem fachlich geschulten Auge zur Seite und kann uns bei etwaigen Hürden behilflich sein.

Gemeinsam macht das Handarbeiten naturgemäß mehr Spaß! Bringt eure Wolle und Nadeln mit und schon kann es losgehen!

**Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW**

## **NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl**

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | [www.hilfswerk.at](http://www.hilfswerk.at)

gefördert durch das



## **DANKES.Essen | SPENDEN.Übergabe**

**Freitag,  
24. Jänner  
12.30 Uhr**

Diesmal mit zwei Varianten von Kürbissuppe (klassisch und mit asiatischem Touch plus Einlage)! Dazu gibt es knusprig aufgebackenes Baguette!

Als Nachspeise erwartet euch Kaffee und Kuchen.

Wir übergeben die im letzten Jahr gesammelten Spenden an das Kinderhospiz Papageno!

**Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang am BW Postkasten**

## **VORLESE.Zeit mit Kindern des Jugendbuchclubs Kuchl**

**Dienstag,  
28. Jänner  
15.00 Uhr**

Wir freuen uns schon sehr, wieder allen Geschichteninteressierten eine kurzweilige, abwechslungsreiche Lesung bunter

Erzählungen&Gedichte vorzutragen. Wie immer auch K&K.

Eure Teilnahme wird mit Freuden erwartet!

**Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang am BW Postkasten**

## **TECHNIK.Workshop mit Aurelia Benda**

**Freitag,  
31. Jänner  
15.00 Uhr**

Immer wieder tauchen Fragen zu diversen technischen Geräten im Alltag auf. Ob Handy, Tablet, Laptop, Drucker, Scanner, Computer, verschiedene Apps und Downloads etc. In diesem Workshop sollen alle Fragen zu den manchmal so eigenwilligen Geräten gestellt werden. Gemeinsam finden wir Lösungen und optimieren den Umgang mit Handy und co. nach euren Bedürfnissen.

Bis dann!

**Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 | Aushang am BW Postkasten**

## **NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl**

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl +43 676 8260 3601 |  
a.benda@salzburger.hilfswerk.at | [www.hilfswerk.at](http://www.hilfswerk.at)

gefördert durch das

