

NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



Regelmäßige Veranstaltungen 2025

Jeden Montag
08.30 – 09.00 Uhr

Montags.TREFF mit Aida Skenderovic

Starten wir positiv gestimmt in die neue Woche. Aktiv-Gedächtnisrunde zu ausgewählten Themen und kleine Übungen für Körper, Geist und Seele.

Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 8863

Jeden Montag
10.00 – 11.00 Uhr

Gehirn.Training mit Christine Jurasek und Petra Siller

Ein Treff mit Spaß und Kreativität.
Eingeladen sind alle, die geistig fit und aktiv bleiben wollen.

Weitere Infos unter Tel. 0676 9717167

(€)

Jeden Dienstag
10.00 - 11.00 Uhr

Hello.ENGLISH mit Renate Gruber

Sprachen lernen macht Spaß und ist zugleich ein gutes Gehirntraining!
Grundkenntnisse sind von Vorteil! Kommt gern vorbei!

Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 3601

(€)

Jeden Mittwoch
09.30 - 10.15 Uhr

GESUNDHEITS.Gruppe mit Doris Lienbacher

Koordinationsübungen zur Stärkung der Balance in Kombination mit Auflockerungsübungen. Seien Sie dabei!

Weitere Infos unter Tel. 0664 1137573

(€)

Wir freuen uns auf Sie! Team Hilfswerk

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | www.hilfswerk.at

gefördert durch das



NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



Veranstaltungen

Februar 2025

11.02. | 13.30 Uhr

PILATES.Set mit Aurelia Benda

18.02. | 13.30 Uhr

Wieder im Set ausgeschrieben. Ich freu mich schon, mit euch unsere Atmung bewusst zu optimieren, unsere Fitness, Beweglichkeit und Balance zu trainieren. Kommt gern vorbei!

25.02. | 13.30 Uhr

Weitere Infos bei Aurelia 0676 8260 3601 und Aushang im BW

Freitag,

04. Februar

15.00 Uhr

Lichtmess.Feier mit Hans Siller

Langsam werden die Tage heller und länger. Das (Tages)licht gewinnt an Einfluss. Im Zuge dieser Feier wollen wir Gedanken dem Hellen und Klaren widmen.- "Licht bricht durch!" ist die Devise. Im Anschluss gibt es traditionelle "Lichtmesspalatschinken" ;)

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW

Dienstag,

11. Februar

15.00 Uhr

OFFENES.Singen mit Traudi, Greti und Andrea

Hier finden alle die Möglichkeit, in gemütlicher Atmosphäre zu singen. Auch wenn einmal ein paar Töne daneben gehen. Singen macht Spaß und ist gesund. Sei dabei!

Infos & Anmeldung bei Andrea Holzapfel 0670 40 888 61

Freitag,

14. Februar

14.00 Uhr

FADEN.Spiel - SOCKEN.Strickerei | Teil 2 mit Dina

Spandl

Wieder steht uns Dina mit ihrem fachlich geschulten Auge zur Seite und kann uns bei etwaigen Hürden behilflich sein.

Gemeinsam macht das Handarbeiten naturgemäß mehr Spaß! Bringt einfach das bereits vorhandene Strickwerk oder auch einfach Nadeln und Wolle mit und schon kann's weitergehen!

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | www.hilfswerk.at

gefördert durch das



Freitag,
18. Februar
15.00 Uhr

TECHNIK.Workshop mit Aurelia Benda

Immer wieder tauchen Fragen zu diversen technischen Geräten im Alltag auf. Ob Handy, Tablet, Laptop, Drucker, Scanner, Computer, verschiedene Apps und Downloads etc. In diesem Workshop sollen alle Fragen zu den manchmal so eigenwilligen Geräten gestellt werden. Gemeinsam finden wir Lösungen und optimieren den Umgang mit Handy und co. nach euren Bedürfnissen.
Bis dann!

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 | Aushang am BW Postkasten

Dienstag,
25. Februar
15.00 Uhr

VORLESE.Zeit mit Kindern des Jugendbuchclubs Kuchl

Wir freuen uns schon sehr, wieder allen Geschichteninteressierten eine kurzweilige, abwechslungsreiche Lesung bunter Erzählungen&Gedichte vorzutragen. Wie immer auch K&K. Eure Teilnahme wird mit Freuden erwartet!

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601| Aushang am BW Postkasten

Freitag,
28. Februar
12.30 Uhr

Schmaus.fürs.Haus eine Co-Veranstaltung der

Bewohner*innen mit Hilfe der Betreuerinnen

Dieses Mal machen wir gemeinsam würzige Kaspresknödel. Dazu gibt es Salate. Im Anschluss wie immer Kaffee und Kuchen!
Wir freuen uns wieder auf das gemütlich, g'schmackige Beisammensein!

Wir freuen uns auf alle Besucher von nah und fern!

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl +43 676 8260 3601 |
a.benda@salzburger.hilfswerk.at | www.hilfswerk.at

gefördert durch das

