

NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



Regelmäßige Veranstaltungen 2024

Jeden Montag
08.30 – 09.00 Uhr

Montags.TREFF mit Aida Skenderovic

Starten wir positiv gestimmt in die neue Woche. Aktiv-Gedächtnisrunde zu ausgewählten Themen und kleine Übungen für Körper, Geist und Seele.

Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 8863

Jeden Montag
10.00 – 11.00 Uhr

Gehirn.Training mit Christine Jurasek und Petra Siller

Ein Treff mit Spaß und Kreativität.
Eingeladen sind alle, die geistig fit und aktiv bleiben wollen.

Weitere Infos unter Tel. 0676 9717167

(€)

Jeden Dienstag
10.00 - 11.00 Uhr

Hello.ENGLISH mit Renate Gruber

Sprachen lernen macht Spaß und ist zugleich ein gutes Gehirntraining!
Grundkenntnisse sind von Vorteil! Kommt gern vorbei!

Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 3601

(€)

Jeden Mittwoch
09.30 - 10.15 Uhr

GESUNDHEITS.Gruppe mit Doris Lienbacher

Koordinationsübungen zur Stärkung der Balance in Kombination mit Auflockerungsübungen. Seien Sie dabei!

Weitere Infos unter Tel. 0664 1137573

(€)

Wir freuen uns auf Sie! Team Hilfswerk

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | www.hilfswerk.at

gefördert durch das



NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



Veranstaltungen

Dezember 2024

03.12. | 13.30 Uhr

06.12. | 13.30 Uhr

17.12 | 13.30 Uhr

PILATES.Set mit Aurelia Benda

Wieder im Set ausgeschrieben. Ich freu mich schon, mit euch unsere Atmung bewusst zu optimieren, unsere Fitness, Beweglichkeit und Balance zu trainieren. Kommt gern vorbei!

Weitere Infos bei Aurelia 0676 8260 3601 und Aushang im BW

Dienstag,

03. Dezember

15.00 Uhr

Offenes.Singen mit Andrea, Traudi und Greti

Hier finden alle die Möglichkeit, in gemütlicher Atmosphäre zu singen. Auch wenn einmal ein paar Töne daneben gehen. Singen macht Spaß und ist gesund. Sei dabei!

Infos & Anmeldung bei Andrea Holzapfel 0670 40 888 61

Freitag,

06. Dezember

14.30 Uhr

Weihnachts.Bäckerei mit Aurelia Benda

Wie im letzten Jahr freue ich mich auf eine gemeinsamen Kekserl-Nachmittag mit euch! Bringt einfach einen beliebigen Keks-Teig von euch mit. Ansonsten habe auch ich einige fertige Teige dabei und schon kann es losgehen! Unsere kleine, feine Weihnachtswerkstatt bringt wieder das gesamte Betreute Wohnen bis unters Dach zum Duften! Bis dann!

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW

Dienstag,

10. Dezember

15.00 Uhr

Kräuter.Werklerei - Räucher.Workshop mit Barbara Züger

Die uralte Tradition des Räucherns mit unterschiedlichsten natürlichen Materialien, förderlich für Gesundheit und Wohlbefinden, wird uns in diesem Workshop nahe gebracht.- Ein Grund, sich zu freuen auf die kalte, neblige Herbst- und Winterzeit. Es darf Rauch aufsteigen!

Kostenpunkt: 10 Euro /Person

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | www.hilfswerk.at

gefördert durch das



Dienstag,

17. Dezember

15.00 Uhr

Vorlese.Zeit mit den Kindern des Jugendbuchclubs Kuchl

Wir freuen uns schon sehr, wieder allen Geschichteninteressierten eine kurzweilige, abwechslungsreiche Lesung bunter Erzählungen&Gedichte vorzutragen. Wie immer auch K&K. Eure Teilnahme wird mit Freuden erwartet!

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang am BW Postkasten

Freitag,

20.Dezember

12.30 Uhr

Weihnachts.Feier | Schmaus.fürs.Haus

Unsere Weihnachtsfeier dieses Jahr auf mehrfachen Wunsch mit Bernerwürstel und Pommes. Zum Dessert gibt's was besonders Weihnachtliches!

Livemusik-Gruppen, Elfi's Monolog in Gedichtform, Gedanken von Siller Hans und noch so manches mehr!

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl +43 676 8260 3601 |
a.benda@salzburger.hilfswerk.at | www.hilfswerk.at

gefördert durch das

