

ZENTRUM WALSER BIRNBAUM

Tagesbetreuung | Treffpunkt 50plus | Betreutes Wohnen



HILFSWERK



Frei Zivi-Stelle ab Herbst!

Trachtenbörse: 06. April 2024

13. Repair Café: 27. April 2024

Offener Seniorentreff & Betreutes Wohnen Siezenheim

**ANGEBOTE
MÄRZ – AUGUST 2024**



Willkommen!

Stammtisch Radlausflug >



Liebe Seniorinnen und Senioren!

In diesem Programmheft finden Sie vielfältige Angebote zur aktiven Freizeitgestaltung, Serviceleistungen und Möglichkeiten für freiwilliges Engagement – und das an drei Standorten in Wals-Siezenheim. Das reichhaltige Angebot ergibt sich vor allem aus dem intensiven Engagement von über 100 Freiwilligen!

Engagiert leben ...

Unsere Freiwilligen engagieren sich in vielen Bereichen.
Hier eine kleine Auswahl:

- Kurse und Gruppen leiten
- Mitarbeit bei Veranstaltungen und Ausflügen
- Mitarbeit in der Tagesbetreuung
- Besuchsdienst (Spaziergehen, Vorlesen, Einkaufen, Gespräche ...)
- Fahrtendienst (für Tagesbetreuung, zum Einkaufen, ...)
- Dekoration, Garten, Blumen
- Küchendienste
- Freiwillige Helfer beim Repair Café (2 x im Jahr)
- Freiwillige Helfer für die Trachtenbörse in Siezenheim

ZENTRUM WALSER BIRNBAUM:

Tel. 0662/8500 69

BETREUTES WOHNEN &

OFFENER SENIORENTREFF SIEZENHEIM:

Tel. 0676/8260 9381



Unser Zivi Dalibor Latic mit Besuchern der Tagesbetreuung.

Ab Herbst 2024 suchen wir wieder einen jungen engagierten Mann, der bei uns seinen Zivildienst leisten möchte.

MELDE DICH UNTER 0662/850 069!



Sie erreichen uns bequem mit dem „Walsie Bus“ – Haltestellen befinden sich vor allen 3 Einrichtungen.

Was gibt es Neues?

13. Repair Café am Sa, 27. April
von 10.00 - 15.00 Uhr >



NEU im ZWB

Speed Dating

Dienstag, 09. April

14.00 - 16.00 Uhr

10 Frauen und 10
Männer (über 60 Jahre)



sitzen sich gegenüber und in 10 min Kennenlernen bekommt man ein Gefühl dafür ob man diese Person weiter treffen möchte. Ein unkomplizierter und amüsanter Weg neue Frauen und Männer für Partnerschaft oder Freizeit kennen zu lernen.

€ 10,- UK Beitrag inkl. ein Glas Sekt

Mit Margit Wallner (Anmeldung: 0677/62671520)

Reisestammtisch

jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00 - 16.00 Uhr

Wir erzählen uns von unseren Reisen, und planen bei Interesse eine gemeinsame Reise. Ohne Anmeldung einfach vorbeikommen

Einzelberatung Arbeitnehmerversicherung am 19. März und 02. April

NEU: mit Josef Grasegger. Nur mit Anmeldung

„Fit in den Frühling“

Sonntag, 07. April, 09.00 - 17.00 Uhr

Mit Christine Bichler und Monica Ablinger (Qigong und Shiatsu). Anmeldung unter: 0676/600 9010

NEU in Siezenheim

Pflanzliche Küche

Anita Gilschwert, leidenschaftliche vegane Köchin, führt uns mit ihrem Wissen in die pflanzliche Küche ein. Sie zeigt uns, wie man genussvolle, abwechslungsreich und alltagstauglich ohne tierische Produkte kocht.

AU Di. 19.03. / OST Do. 23.05. jew. 13.00 Uhr, Anmeldung erforderlich unter 0676/8260 3774, UK-Beitrag

Stammtisch pflegender Angehöriger

Welche körperlichen & psychischen Belastungen gibt es zu bewältigen und wie kann ich sie verringern, um selbst gesund zu bleiben? Wo finde ich Entlastung und Unterstützung? Offene Gesprächsrunde für Erfahrungsaustausch, Infos oder einfach zum durchzuatmen.

Fr., 22.03./26.04./24.05/14.06. jew. 14.00 Uhr in AU

Sturzprävention mit Karin Löberbauer



Im Alter beweglich & aktiv bleiben? Das Sturzrisiko vermindern? Dann melden Sie sich zum Sturzpräventionsangebot der ÖGK an und nutzen Sie das gezielte Training, um Stürze zu verhindern und beweglich zu bleiben.

**Kursstart: Fr., 05. April, 10.00 - 11.00 Uhr im OST
Kein Kursbeitrag! Anmeldung 0676/8260 9381**

Literaturcafé

Lesebegeisterte stellen ihr aktuelles Buch vor, gemeinsamer Austausch über aktuelle Themen in gemütlicher Runde. **Montag, 03. Juni, 14.00 Uhr im OST**

Tagesbetreuung für Senioren



Die Tagesbetreuung im Zentrum Walser Birnbaum bietet älteren Menschen ...

- Eine abwechslungsreiche und aktivierende Tagesgestaltung
- Kompetente Unterstützung bei Pflegebedarf
- Entlastung für pflegende Angehörige
- Hol- und Bringdienste direkt von Zuhause
- Frühstück, Mittagessen und Kaffeejause

Für Menschen, die zu Hause betreut und gepflegt werden, ist die Tagesbetreuung eine ideale Bereicherung zum Alltag. Menschen etwa nach einem Schlaganfall, mit Parkinson, einer demenziellen Erkrankung wie Alzheimer usw. können sich bei uns auf fachkundige Unterstützung durch Pflegepersonal verlassen.

Ergänzend dazu können Sie Fußpflege, Frisörin, Heilmassage und Physiotherapie in Anspruch nehmen.

Bei Interesse kommen Sie vorbei oder rufen uns einfach an unter **85 00 69**. Gerne nehmen wir uns Zeit für ein Erstgespräch.



Friseurin Petra bei der Arbeit >

Öffnungszeiten & Tarife:

Jeden Mo., Mi., Fr. & Sa., 08.00 - 16.00 Uhr

Ganzer Tag (ohne Mittagessen) € 20,30

Mittagessen € 6,20

Fahrtendienst (pro Fahrt) € 6,20 / Fahrt

Kennenlerntag kostenlos!



Zivi Dado und Helferin Sarah mit einem Besucher

Gefördert
durch das



LAND
SALZBURG

Neues aus der Tagesbetreuung



Ausflug zum Gasthof "Grünauer Hof"

Jedes Jahr sind wir im Gasthof Grünauerhof zum Mittagessen und anschließender Kaffeejause eingeladen. So machten wir uns auch am 06.11. wieder auf den Weg in die Grünau. Manche zu Fuß, manche mit unseren Fahrzeugen. Für die musikalische Umrahmung sorgte Hermann Hollweger mit alten Schlagern von Freddy Quinn bis Roy Black.

Vielen Dank für die Einladung an Jung-Wirtin Silvana Eisl und Alt-Wirtin Ingrid!



Was ist los in Siezenheim ...

Grillerei beim Dorfkaffee in der Siezenheimer AU >



gefördert durch das
**LAND
SALZBURG**

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



TRACHTENBÖRSE

im Offenen Seniorentreff Siezenheim

Samstag, 6. April 2024 | 09.00 - 12.00 Uhr
Annahme Freitag, 05.04. | 15.00 - 17.00 Uhr
Rückgabe Samstag, 06.04. | 15.00 - 16.00 Uhr

Angenommen werden Trachten und Dirndkleider in gutem Zustand und ohne Flecken sowie Kindertrachten, Janker, Lederhosen, Träger, Stutzen, Hüte, Strickjacken, Trachtenschuhe und Trachtenutensilien.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Hilfswerk Salzburg | Betreutes Wohnen Siezenheim
Feilbachstraße 17A, 5071 Wals-Siezenheim
0676 8260 9381 | bw-siezenheim@salzburger.hilfswerk.at

Informationsnachmittag

mit Mag. Christoph Pichler, Notariat Taferner & Partner über Vorsorgevollmacht & Patientenverfügung.

“Heute schon an Morgen gedacht?” Wir laden Sie ein, sich zu informieren und Ihre offenen Fragen zu stellen.

Montag, 27. Mai, 14.00 Uhr im OST

Ausflug Mondsee

Donnerstag, 25. April, Abfahrt 09.00 Uhr

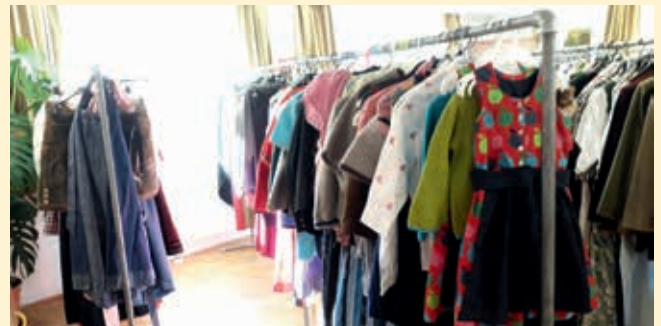
Wir genießen das Alpenpanorama mit einer Schifftour am Mondsee mit anschließender Einkehr.

Anmeldung: 0676/8260 9381 bis 12.04. erforderlich!

Sommerfest OST

Donnerstag, 01. August, 14.00 - 18.00 Uhr

Bei gemütlichem Zusammensein und musikalischer Unterhaltung verbringen wir einen Nachmittag mit gegrillten Schmankerln auf unserer Sonnenterrasse, im offenen Seniorentreff Siezenheim.



Alles startete vor 20 Jahren ...



Das Vorgängerprojekt zum heutigen Zentrum Walser Birnbaum startete bereits im Jahr 2004. Der damalige Bürgermeister Ludwig Bieringer initiierte gemeinsam mit dem Hilfswerk ein offenes Seniorenzentrum in Räumlichkeiten des ehemaligen Airportcenters in Himmelreich.

Von Beginn an mit dabei waren Brigitte Költringer und Manfred Eder. Herr Eder war damals schon in der Hauskrankenpflege tätig. Wer kennt noch das kleine Büro im alten Walser Feuerwehrhaus mit Leiterin Sigrun Russegger? Frau Költringer arbeitete ebenso bereits beim Hilfswerk, und zwar als Bereichsleiterin für Tagesmütter. Nun stellten sich die beiden gemeinsam einer neuen Aufgabe.

Geplant war schon damals ein Neubau und eine Erweiterung des Angebotsspektrums um eine Senioren-Tagesbetreuung und Betreutes Wohnen.

< Manfred und Brigitte
im Jahr 2006

Ende 2006 schließlich wurde das neue Haus in der Lagerstraße feierlich eröffnet. Unter dem Motto „Alles unter einem Dach“ befinden sich dort seither auch die Büros für mobile Pflege und Heimhilfe und je eine Praxis für Physiotherapie und Heilmassage. In dieser Kombination immer noch einzigartig in ganz Österreich.

20 Jahre sind seit den Anfängen schon ins Land gezogen und die Beiden arbeiten immer noch zusammen. Und schauen (fast) noch so gut aus wie damals ...



^ Foto von der ersten Weihnachtsfeier im Jahr 2004
im alten Seniorenzentrum beim Airportcenter. Heute
steht dort das Designer Outlet

Wochenprogramm

OST = Siezenheim Feilbachstr. 17a ■

AU = Siezenheim, Grenzstraße 48 ■



Wochenprogramm Siezenheim

| | |
|------------|--|
| Montag | AU ■ Yoga 09.00 - 10.15 Uhr mit Elizabeth Baueregger |
| | AU ■ Handy/Tablet Beratung 10.30 - 11.30 Uhr, nur mit Voranmeldung! |
| | OST ■ Rheumaturnen 17.30 - 18.30 Uhr mit Renate Brandstätter |
| | AU ■ Kartenrunde 19.00 Uhr |
| Dienstag | AU ■ Spielenachmittag 14.00 Uhr, jeden letzten Dienstag im Monat |
| | AU ■ Kreativrunde 17.00 - 19.00 Uhr mit Elisabeth Schwaiger (9.4., 7.5., 11.6., 2.7., 13.8.), Anmeldung unter 0650/277 2767 erforderlich! |
| Mittwoch | AU ■ Gedächtnistraining Gruppe 1: 09.00 - 10.00 Uhr mit Angelika Auer |
| | AU ■ Gedächtnistraining Gruppe 2: 10.00 - 11.00 Uhr mit Angelika Auer |
| | OST ■ Smovey Fitness, 09.30 - 10.30 Uhr mit Doris Dunkl |
| | OST ■ Linedance für Senioren, 17.30 - 19.00 Uhr mit Andrea Fauster |
| Donnerstag | OST ■ Kortx -Gehirntraining für Senioren, 10.00 - 11.00 Uhr, mit Patricia Consalvo, Kursstart 07.03., 10 Einheiten, Anmeldung unter: 0699/15009126 |
| Freitag | AU ■ Bewegung & Spaß mit Gleichgesinnten, 10.30 - 11.30 Uhr mit Susanne Leherbauer |
| | OST ■ Sturzprävention, 10.00 - 11.00 Uhr mit Karin Löberbauer (05.04. - 21.06.) |

Wochenprogramm ZWB

Tanztreff jeden
Montag und Freitag >



Montag

- **Tanzkurs 1** 17.00 - 19.00 Uhr mit Janni und Rupert Scheibner, Sonja Stangassinger und Rupert Bernhofer
- **Tanzkurs 2** 19.00 - 21.00 Uhr mit Steven Sayer, Rudi Kammel und Ingrid Kohl

Dienstag

- **Qigong** 07.45 - 08.45 Uhr mit Christine Bichler
- **Yoga** 09.00 - 10.15 Uhr mit Elizabeth Baueregger
- **Gedächtnistraining** 10.30 - 11.30 Uhr und 11.35 - 12.35 Uhr mit Angelika Auer
- **Englischgruppe** 10.30 - 11.30 Uhr mit Hilde Kammerstätter
- **Spanisch** 11.50 -12.50 Uhr mit Meritxell Pérez (Tel. 0664/392 3790)
- **Würstel-Stammtisch** 13.00 - 16.30 Uhr mit Josef Wiltsche, verschiedene heiße Würste & Getränke
- **Singrunde** 14.30 - 16.30 Uhr mit Cilli Lublasser (jeden 3. Dienstag im Monat)
- **Reisestammtisch** 14.00 - 16.00 Uhr (jeden 4. Dienstag im Monat)
- **Tarockrunde** ab 16.30 Uhr mit Monika Köhler
- **Cantienica 1 + 2** 17.00 - 19.00 Uhr mit Ursula Süß (ab 12.03., Tel. 0664/4864320)

Mittwoch

- **Pilates Gymnastik** 17.00 - 18.00 Uhr mit Ulli Breitfuß (auch DO 17.00 und 18.10 Uhr)
- **Ganzkörpertraining für Senioren** 18.10 - 19.10 Uhr mit Heidi Vavricka (Sport-Union 55+, pro Semester € 55,-)
- **Linedance** 19.30 - 21.00 Uhr mit Andrea Fauster



Donnerstag

- **Beweg Dich** 09.00 - 10.00 Uhr Gymnastik mit Andrea Karner
- **Englischgruppe** 09.00 - 10.00 Uhr mit Monica Ablinger
- **Handy / PC / Laptop Einzelberatung** Tag und Zeit nach persönlicher Vereinbarung
- **PC Club** 11.00 - 13.00 Uhr mit Helmut Maier (Termine: 14.03., 18.04., 16.05., 13.06., 04.07.)
- **Tarockrunde** ab 16.30 Uhr mit Monika Köhler
- **Frauenrunde** 14.00 - 16.30 Uhr mit Kaffee und Kuchen (jeden 1. DO im Monat)
- **Strick- & Häkelrunde** 14 .00 - 16.30 Uhr mit Anna Rettenbcher (jeden 4. DO im Monat)

Freitag

- **Italienischrunde** 10.00 - 11.00 Uhr mit Venera Wind
- **Tanztreff** 17.00 - 19.30 Uhr mit Monika & Kurt Köhler (Tel. 0699/1015 7082) Standard, Latein und Linedance für Anfänger und Fortgeschrittene

Samstag

- **Bauchtanz** 16.30 - 18.30 Uhr mit Patrizia Schneeberger, Termine: siehe Veranstaltungskalender
- **Tanztee** ab 16.00 Uhr mit Ingrid Kohl (jeden 2. und 4. SA im Monat)

Veranstaltungen

ZWB = Zentrum Walser Birnbaum ■

OST = Siezenheim Feilbachstr. 17a ■

AU = Siezenheim, Grenzstraße 48 ■



März 2024

Freuen Sie sich auf viele Aussteller
beim Ostermarkt am Do. 21. März >

- **Di. 05.03. ZWB Würstel Stammtisch** mit Josef Wiltsche; heiße Würste und verschiedene Biere.
Jeden Dienstag 13.00 - 16.30 Uhr

- **Di. 05.03. ZWB Single Stammtisch**, 14.00 - 16.30 Uhr; ohne Anmeldung. Lernen Sie neue Frauen und Männer für Freizeit und Partnerschaft kennen. Jeden 1. Dienstag im Monat
- **Di. 05.03. AU Gemeinsames basteln/gestalten des Osterstrauchs** mit Ursula Ressel; UK-Beitrag, 14.00 Uhr
- **Do. 07.03. ZWB Frauenrunde**, 14.00 - 16.30 Uhr; Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen.
Die Frauenrunde findet jeden 1. Donnerstag im Monat statt
- **Fr. 08.03. AU Dorfkaffee**, 14.00 Uhr
- **Mo. 11.03. OST Freiwilligentreff für die Trachtenbörse**, 14.00 Uhr
- **Do. 14.03. ZWB PC Club** – stellen Sie Ihre Fragen zu Computerthemen
mit Ing. Helmut Maier, 11.00 - 13.00 Uhr
- **Do. 14.03. AU Ostereier filzen**, 10.00 Uhr
- **Do. 14.03. OST Brotbackkurs** mit Ingrid Kohl, 14.00 Uhr, UK-Beitrag, Anmeldung unter 0676/8260 3774
- **Sa. 16.03. ZWB Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 - 18.30
- **Di. 19.03. ZWB Arbeitnehmerveranlagung** mit Josef Grasegger, 09.00 - 11.00 Uhr, nur mit Anmeldung
- **Di. 19.03. AU Pflanzliche Küche** mit Anita Gilschwert 13.00 Uhr, UK- Beitrag, Anmeldung: 0676/8260 3774
- **Do. 21.03. ZWB Ostermarkt** 13.00 - 16.00 Uhr mit Sandra Schiller, Renate Brandstätter, Helene Schimana u.v.m.
- **Fr. 22.03. AU Stammtisch pflegender Angehöriger**, 14.00 Uhr
- **Di. 26.03. ZWB Reisestammtisch** (siehe S. 3), 14.00 - 16.00 Uhr
- **Di. 26.03. AU Spielenachmittag** mit Geli Marcinko mit Osterjause, 14.00 Uhr
- **Do. 28.03. ZWB Wanderung „von St. Gilgen nach Fürberg“** und Einkehr in den Gasthof Fürberg
Abfahrt 10.00; UK: € 6,-, mit Renate und Alfons Brandstätter

- **Do. 28.03. ZWB Strick und Häkelrunde** mit Anna (Lore) Rettenbacher, 14.00 - 16.30 Uhr



April 2024

Repair Café am 27. April >



- **Di. 02.04. ZWB Arbeitnehmerversammlung** mit Josef Grasegger
09.00 - 11.00 Uhr; nur mit Anmeldung

- **Di. 02.04. ZWB Single-Stammtisch** für Frauen und Männer, 14.00 - 16.30 Uhr, ohne Anmeldung

- **Do. 04.04. ZWB Frauenrunde**, 14.00 - 16.00 Uhr

- **Fr. 05.04. OST Kursstart Sturzprävention** mit Karin Löberbauer, 10.00 - 11.00 Uhr

- **Sa. 06.04. OST Trachtenbörse** 09.00 - 12.00 Uhr (Annahme am Freitag, 05.04. 15.00 - 17.00 Uhr)

- **So. 07.04. ZWB „Fit in den Frühling“**, 09.00 - 17.00 Uhr, Qigong und Shiatsu mit Christine Bichler und Monica Ablinger, Anmeldung unter 0676/600 9010

- **Mo. 08.04. AU Kursstart Yoga** mit Elizabeth Bauregger, 09.00 - 10.15 Uhr

- **Di. 09.04. AU Offene Kreativrunde** mit Elisabeth Schwaiger, 17.00 - 19.00 Uhr
Anmeldung unter 0676/8260 9381 bis 12.04. erforderlich!

- **Di. 09.04. ZWB Speed Dating für 60+**, 14.00 Uhr, nur mit Anmeldung: 0677/62671520 (Margit Wallner) (s. S.3)

- **Do. 18.04. ZWB Wanderung „Wenger Moor“** mit Einkehr Gasthof Fink (Tödtleinsdorf)
Mit Renate und Alfons Brandstätter, Abfahrt 10.00 Uhr; UK: € 6,-

- **Do. 18.04. ZWB PC Club** – stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computerthemen
Mit Ing. Helmut Maier, 11.00 - 13.00 Uhr

- **Sa. 20.04. ZWB Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 - 18.30 Uhr

- **Di. 23.04. ZWB Reisestammtisch** (siehe S. 3), 14.00 - 16.00 Uhr

- **Di. 23.04. ZWB Diavortrag** „Kreuzschiffahrt in 2 Monaten von Antalya/Türkei bis Singapur“ mit Rosemarie und Siegfried Liebinger, 14.00 Uhr

- **Di. 23.04. AU Singnachmittag** mit Hans Weiner, 14.30 Uhr

- **Do. 25.04. OST/AU Ausflug Schifffahrt am Mondsee** mit Einkehr, Abfahrt 09.00 Uhr

- **Do. 25.04. ZWB Strick und Häkelrunde** mit Anna Rettenbacher, 14.00 - 16.00 Uhr

- **Fr. 26.04. AU Stammtisch pflegender Angehöriger**, 14.00 Uhr

- **Sa. 27.04. ZWB Repair Café**, 10.00 - 15.00 Uhr; Ehrenamtliche Bastler reparieren mit Ihnen Elektrik, Elektronik, Fahrräder, Textil & Kleidung, Handy- & Laptop. Ohne Anmeldung, ohne Gewähr

- **Di. 30.04. AU Spielenachmittag** mit Geli Marcinko, 14.00 Uhr



Elektriker Fritz Danner beim Repair Café wieder am 27. April >

Mai 2024

Freiwilligenehrung 2023 >



- **Do. 02.05. ZWB Jahresversammlung der freiwilligen Mitarbeiter**
12.00 Uhr, Mit Brigitte und Manfred

- **Do. 02.05. ZWB Frauenrunde**, 14.00 - 16.30 Uhr

- **Di. 07.05. ZWB Single Stammtisch** für Frauen und Männer, 14.00 - 16.30 Uhr, ohne Anmeldung
- **Di. 07.05. AU Offene Kreativrunde** mit Elisabeth Schwaiger, 17.00 - 19.00 Uhr
- **Di. 14.05. OST Besuch vom Kindergarten Siezenheim**, 10.00 Uhr
- **Do. 16.05. ZWB Wanderung „Naturerlebnispfad“** mit Einkehr im Gasthof Fischtaging
Mit Renate und Alfons Brandstätter, Abfahrt 10.00 Uhr

- **Do. 16.05. ZWB PC Club** – stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computertemen
Mit Ing. Helmut Maier, 11.00 - 13.00 Uhr
- **Fr. 17.05. AU Dorfkaffee**, 14.00 Uhr
- **Sa. 18.05. ZWB Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 - 18.30

- **Di. 21.05. ZWB Singrunde**, jeden 3. Dienstag im Monat mit Cilli Lublasser, 14.30 - 16.30 Uhr
- **Di. 21.05. AU Fotovortrag „Chicago-Great Lake“** mit Alfred Koch, 14.30 Uhr
- **Do. 23.05. OST Pflanzliche Küche** mit Anita Gilschwert 13.00 Uhr, UK- Beitrag, Anmeldung: 0676/8260 3774
- **Do. 23.05. ZWB Strick und Häkelrunde** mit Anna Rettenbacher, 14.00 - 16.00 Uhr

- **Fr. 24.05. ZWB Abschiedsfeier Zivildienstler Dalibor**, 14.30 Uhr
- **Fr. 24.05. AU Stammtisch pflegender Angehöriger**, 14.00 Uhr
- **Mo. 27.05. OST „Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“**
Informationsnachmittag mit Mag. Christoph Pichler, 14.00 Uhr
- **Di. 28.05. ZWB Reisestammtisch** (siehe S. 3), 14.00 - 16.00 Uhr
- **Di. 28.05. AU Spielenachmittag** mit Geli Marcinko, 14.00 Uhr



Fotovortrag "Chicago" am 21.05. ^

< Smoveyrunde in Siezenheim

Juni 2024



■ **Mo. 03.06. OST** **Literaturcafé** für alle Lesebegeisterten, 14.00 Uhr

■ **Di. 04.06. ZWB** **Handy und Tablet/ Laptop Einzelberatung**
Termin und Zeit auf Anfrage

■ **Di. 04.06. ZWB** **Single-Stammtisch** für Frauen und Männer,
14.00 - 16.00 Uhr, ohne Anmeldung

■ **Do. 06.06. ZWB** **Frauenrunde** mit Kaffee und Kuchen, 14.00 - 16.30 Uhr

■ **Do. 06.06. OST** **Erzählkaffee** „Erlebnisse in der Kindheit/Schule und ihre Auswirkungen im
Erwachsenenalter“ mit Diakon Albert Hötzer, 14.00 Uhr

■ **Di. 11.06. AU** **Offene Kreativrunde** mit Elisabeth Schwaiger, 17.00 - 19.00 Uhr

■ **Do. 13.06. ZWB** **Brotbackkurs** mit Ingrid Kohl, 13.30 - 16.00 Uhr

■ **Do. 13.06. ZWB** **PC Club** – stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computerthemen
Mit Ing. Helmut Maier, 11.00 - 13.00 Uhr

■ **Fr. 14.06. AU** **Stammtisch pflegender Angehöriger**, 14.00 Uhr

■ **Sa. 15.06. ZWB** **Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 - 18.30 Uhr

■ **Di. 18.06. AU** **Singnachmittag** mit Hans Weiner, 14.30 Uhr

■ **Do. 20.06. OST** **Gesundheitsvortrag „Gesunder Darm“** von DGKP Maria Kalkhofer, 14.00 Uhr

■ **Do. 20.06. ZWB** **Wanderung „Ellmautal“** mit Einkehr in den Gasthof Waldhof
Mit Renate und Alfons Brandstätter, Abfahrt 10.00 Uhr

■ **Di. 25.06. AU** **Spielenachmittag** mit Geli Marcinko, 14.00 Uhr

■ **Di. 25.06. ZWB** **Reisestammtisch** (siehe S. 3), 14.00 - 16.00 Uhr

■ **Do. 27.06. ZWB** **Strick und Häkelrunde** mit Anna Rettenbacher, 14.00 - 16.00 Uhr



< **Bürgermeister Andreas Hasenöhrl und Vize-Bürgermeisterin Karin Huber zu Besuch beim Erzählcafé mit Andrea Eder-Gitschthaler**

**Beim Adventmarkt
am 23. Nov. 2023 >**



>
Beim Sommerfest –
nächste Grillerei
am Do 22. August



Juli 2024

- **Di. 02.07. ZWB Single-Stammtisch** für Frauen und Männer, 14.00 - 16.30 Uhr, ohne Anmeldung
- **Di. 02.07. AU Offene Kreativrunde** mit Elisabeth Schwaiger, 17.00 - 19.00 Uhr
- **Do. 04.07. ZWB Frauenrunde**, 14.00 - 16.30 Uhr, gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen. Die Frauenrunde findet jeden 1. Donnerstag im Monat statt

- **Do. 04.07. ZWB PC Club** – stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computerthemen
Mit Ing. Helmut Maier, 11.00 - 13.00 Uhr
- **Mo. 08.07. OST Flanieren durch die Siezenheimer Au** mit Einkehr, 14.00 Uhr
- **Do. 11.07. ZWB Brotbackkurs** mit Ingrid Kohl, 13.00 - 16.00 Uhr
- **Fr. 12.07. AU Dorfkaffee** mit Grillerei, 14.00 Uhr
- **Do. 18.07. ZWB Wanderung „Rund um den Hintersee“** mit Einkehr in den Fischerwirt
Mit Renate und Alfons Brandstätter, Abfahrt 10.00 Uhr

- **Di. 23.07. ZWB Reisestammtisch** (siehe S. 3), 14.00 - 16.00 Uhr

- **Do. 25.07. ZWB Strick und Häkelrunde** mit Anna Rettenbacher, 14.00 - 16.00 Uhr
- **Di. 30.07. AU Spielenachmittag** mit Geli Marcinko, 14.00 Uhr

Wir suchen für's ZWB:

- Ehrenamtliche Elektriker
- Bastler für's Repair Café
- Freiwillige Fahrer für die Tagesbetreuung
- Zivildienstler ab Oktober 2024

Wir suchen in Siezenheim:

- Freiwillige und helfende Hände für die Trachtenbörse und Gartenarbeiten
- Begleitungen bei Ausflügen

Wir freuen uns über Ihren Anruf 0676/8260 9381!



August 2024

- **Do. 01.08. OST Sommerfest**, 14.00 - 18.00 Uhr
- **Di. 13.08. AU Offene Kreativrunde** mit Elisabeth Schwaiger, 17.00 - 19.00 Uhr
- **Do. 22.08. ZWB Sommerfest mit Grillerei**
Unser alljährliches Fest mit Musik, Grillgut von der Fleischhauerei Kröll, Getränke ...
Wir freuen uns über eure Salat- und Kuchenspenden. Johann Wegerer grillt uns wieder
Köstliches auf unserem eigenen Elektrogriller. Nehmt gerne Freunde und Bekannte mit.
12.00 - 18.00 Uhr
- **Do. 29.08. ZWB Gruppe Besuchsdienst.** Wer hat Interesse einen Besuchsdienst bei älteren Menschen
in der Gemeinde durchzuführen? zum Plaudern, Spazieren gehen, Spiele spielen ...
werden laufend Freiwillige gesucht. Bitte bei Brigitte Költringer im ZWB melden.
Info und Austausch ab 14.00 Uhr

DAUERFLOHMARKT im Zentrum Walser Birnbaum

Um ein Wegwerfen noch brauchbarer Dinge zu vermeiden, gibt es nun schon länger im ZWB einen Tisch dafür. Bringt uns Sachen zum Verschenken, nehmt euch Sachen die ihr brauchen könnt. Kurz im Büro nachfragen.





v.l.: Manfred Eder, Brigitte Költringer, Gabriele Bliem, Nadia Thalmayr, Sarah Hofer, Emica Eberl, Andrea Essl, Silvia Pitrich, Claudia Lechenauer

Öffnungszeiten ZWB:

Treffpunkt 50Plus & Cafeteria:
Mo.-Fr.: 09.00 - 18.00 Uhr

Tagesbetreuung: Mo., Mi., Fr. und Sa.: 08.00 - 16.00 Uhr

ZENTRUM WALSER BIRNBAUM

Tagesbetreuung | Treffpunkt 50plus | Betreutes Wohnen

Lagerstraße 1 (hinter GH Panda), 5071 Wals-Siezenheim, **Tel. 0662/8500 69**
Fax 8501 28, zwb@salzburger.hilfswerk.at, www.hilfswerk.at



Petra Kaufmann
(Friseurin)
Telefon
0664/5427 032



Gabriele Kohlböck
(Bereichsleitung
Hauskrankenpflege)
Telefon
0676/8260 5846



Sabine Leitner
(Bereichsleitung
Soziale Arbeit)
Telefon
0676/8260 7103



Daniela Großschädl
(Case Managerin
24h-Betreuung)
Telefon
0676/8260 8745



Rosemarie Bieringer
(Sozialdienst – Essen
auf Rädern)
Telefon
0664/3033 174



Ursula Süß
(Physiotherapeutin)
Telefon
0664/4864 320



Manuela Ackerl
(med. Fußpflegerin)
Telefon
0664/1469 922



Eva Maria Posch
(Heilmasseurin,
Sportwissenschaftlerin)
Telefon
0664/1629 153

Offener Seniorentreff & Betreutes Wohnen Siezenheim

Tel. 0676/8260 9381

bw-siezenheim@salzburger.hilfswerk.at
bw-siezenheimerau@salzburger.hilfswerk.at

Öffnungszeiten Siezenheim OST:

Mo.: 13.00 - 17.30 Uhr
Di.: 09.00 - 13.30 Uhr
Mi.: 09.00 - 12.00 Uhr
Do.: 13.00 - 17.30 Uhr
Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr

Feilbachstraße 17a,
5072 Siezenheim

Öffnungszeiten Siezenheim AU:

Mo.: 09.00 - 12.00 Uhr
Di.: 14.00 - 16.30 Uhr
Do.: 09.00 - 12.00 Uhr
Fr.: 13.00 - 17.00 Uhr

Grenzstraße 48,
5072 Siezenheim