

NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



Regelmäßige Veranstaltungen 2024

Jeden Montag
08.30 – 09.00 Uhr

Montags.TREFF mit Aida Skenderovic

Starten wir positiv gestimmt in die neue Woche. Aktiv-Gedächtnisrunde zu ausgewählten Themen und kleine Übungen für Körper, Geist und Seele.

Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 8863

Jeden Montag
10.00 – 11.00 Uhr

Gehirn.Training mit Christine Jurasek und Petra Siller

Ein Treff mit Spaß und Kreativität.
Eingeladen sind alle, die geistig fit und aktiv bleiben wollen.

Weitere Infos unter Tel. 0676 9717167

(€)

Jeden Dienstag
10.00 - 11.00 Uhr

Hello.ENGLISH mit Renate Gruber

Sprachen lernen macht Spaß und ist zugleich ein gutes Gehirntraining!
Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. Grundkenntnisse sind von Vorteil!

Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 3601

(€)

Jeden Mittwoch
09.30 - 10.15 Uhr

GESUNDHEITS.Gruppe mit Doris Lienbacher

Koordinationsübungen zur Stärkung der Balance in Kombination mit Auflockerungsübungen. Seien Sie dabei!

Weitere Infos unter Tel. 0664 1137573

(€)

Wir freuen uns auf Sie! Team Hilfswerk

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | www.hilfswerk.at

gefördert durch das



NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



Veranstaltungen

September 2024

03.09. | 13.30 Uhr

13.09. | 13.30 Uhr

20.09. | 13.30 Uhr

PILATES.Set mit Aurelia Benda

Wieder im Set ausgeschrieben. Ich freu mich schon, mit euch unsere Atmung bewusst zu optimieren, unsere Fitness, Beweglichkeit und Balance zu trainieren. Kommt gern vorbei!

Weitere Infos bei Aurelia 0676 8260 3601 und Aushang im BW

Dienstag,

10. September

15.00 Uhr

Offenes.Singen mit Andrea, Greti und Gerti

Hier finden alle die Möglichkeit in netter Atmosphäre zu singen, auch wenn ein paar Töne daneben gehen. Singen macht Spaß und ist gesund, sei dabei!

Infos & Anmeldung bei Andrea Holzapfel 0670 40 888 61

Dienstag,

17. September

15.00 Uhr

Kräuter.Werkerei mit Barbara Züger

Endlich wieder Mal ein KräuterWorkshop in unsrem Programm! In diesem Workshop werden wir unter Anleitung von Frau Züger einige Pflegeprodukte in Handarbeit selbst herstellen. Alles ist vor Ort vorhanden. Ein Erlebnis für alle Sinne! Kommt gern vorbei!

Ein Kostenbeitrag wird eingehoben. Die Höhe richtet sich nach der Zahl der Anmeldungen. **Infos & Anmeldung bei Aurelia Benda**

0676 8260 3601 | Aushang im BW

Donnerstag,

26. September

Start 11.30 Uhr

Grill ab 12.00

Kaffee & Kuchen ab

15 Uhr

15 Jahre Betreutes Wohnen Kuchl - Generationen.Fest

Eine herzliche Einladung an alle, die gern das 15-jährige Bestehen des Hauses mit uns feiern wollen. Hüpfburg, Fotobox, Kinderschminken, Live-Musik, Gschmackiges vom "BürgermeisterGrill", am Nachmittag Kaffee und Kuchen mit amüsanter, lyrischer Zeitreise durch das Betreute Wohnen aus Sicht der Bewohner*innen und aus Sicht der Betreuer*innen.

Diese und noch viele Gründe mehr gibt es, vorbeizuschauen und eine gute Zeit zu haben! Wir freuen uns auf euch!

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 | Aushang am BW Postkasten

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | www.hilfswerk.at

gefördert durch das



