

# NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.



## Regelmäßige Veranstaltungen 2024

**Jeden Montag**  
09.00 – 09.30 Uhr

### Montags.TREFF mit Aida Skenderovic

Starten wir positiv gestimmt in die neue Woche. Aktiv-Gedächtnisrunde zu ausgewählten Themen und kleine Übungen für Körper, Geist und Seele.

Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 8863

**Jeden Montag**  
10.00 – 11.00 Uhr

### Gehirn.Training mit Christine Jurasek und Petra Siller

Ein Treff mit Spaß und Kreativität.  
Eingeladen sind alle, die geistig fit und aktiv bleiben wollen.

Weitere Infos unter Tel. 0676 9717167

(€)

**Jeden Dienstag**  
10.00 - 11.00 Uhr

### Hello.ENGLISH mit Renate Gruber

Sprachen lernen macht Spaß und ist zugleich ein gutes Gehirntraining!  
Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. Grundkenntnisse sind von Vorteil!

Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 3601

(€)

**Jeden Mittwoch**  
09.30 - 10.15 Uhr

### GESUNDHEITS.Gruppe mit Doris Lienbacher

Koordinationsübungen zur Stärkung der Balance in Kombination mit Auflockerungsübungen. Seien Sie dabei!

Weitere Infos unter Tel. 0664 1137573

(€)

## Wir freuen uns auf Sie! Team Hilfswerk

**NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl**

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | [www.hilfswerk.at](http://www.hilfswerk.at)

gefördert durch das



# NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.



HILFSWERK

## Veranstaltungen Juni 2024

04.06. | 13.30 Uhr

### **PILATES.Set** mit Aurelia Benda

11.06. | 13.30 Uhr

18.06. | 13.30 Uhr

28.06. | 13.30 Uhr

Wieder im Set ausgeschrieben. Ich freu mich schon, mit euch unsere Atmung bewusst zu optimieren, unsere Fitness, Beweglichkeit und Balance zu trainieren. Kommt gern vorbei!

**Weitere Infos bei Aurelia 0676 8260 3601 und Aushang im BW**

Freitag,

14. Juni

15.00 Uhr

### **Offenes.Singen mit Herta Brandauer**

Hier finden alle die Möglichkeit, in netter Atmosphäre zu singen, auch wenn ein paar Töne daneben gehen. Singen macht Spaß und ist gesund, sei dabei!

**Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW**

Freitag,

21. Juni

12.00 Uhr

### **Schmaus.fürs.Haus** Bewohner\*innen kochen für

**Bewohner\*innen und alle Interessierten begleitet von den Betreuerinnen Aida Skederovic und Aurelia Benda**

Herzlich Willkommen sind alle Freunde und Interessierten des Hauses und natürlich die Bewohner selbst! Zuerst wird zusammen gekocht, dann zusammen geschmaust. Zur Premiere dieser Aktion gibt's Fleischloarberl mit Erdäpfelpürree, im Anschluss Kaffee und Kuchen. Die Freiwillige Spende kommt hierbei Gemeinschaftsaktionen zugute, die wiederum das soziale Gefüge im Haus stärken sollen.

**Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW**

Dienstag,

25. Juni

15.00 Uhr

### **Vorlese.Zeit** mit Kindern des Jugendbuchclubs Kuchl

Wir freuen uns schon sehr allen Geschichteninteressierten wieder eine kurzweilige Lesung bunter Geschichten und Gedichte vorzutragen.

Wie immer dazu Kaffee und Kuchen. Eure Anmeldung wird mit Freuden erwartet!

**Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW**

## NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | [www.hilfswerk.at](http://www.hilfswerk.at)

gefördert durch das



# NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

## Veranstaltungen Juni 2024

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.



**Freitag,**  
**28. Juni**  
15.00 Uhr

### **Dankes.Café mit Aurelia Benda**

Ein gemütlicher Nachmittag mit Kaffee und Kuchen oder auch einem Eis mit Früchten, je nach Witterung zum guten Zweck! Spenden dieser Aktion gehen am Jahresende gesammelt an das Kinderhospiz Pappeno.

**Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 | Aushang am BW Postkasten**

### **NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl**

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | [a.benda@salzburger.hilfswerk.at](mailto:a.benda@salzburger.hilfswerk.at) | [www.hilfswerk.at](http://www.hilfswerk.at)

gefördert durch das



**Wir freuen uns auf Sie! Team Hilfswerk**