

NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



Regelmäßige Veranstaltungen 2024

Jeden Montag
08.30 – 09.00 Uhr

Montags.TREFF mit Aida Skenderovic

Starten wir positiv gestimmt in die neue Woche. Aktiv-Gedächtnisrunde zu ausgewählten Themen und kleine Übungen für Körper, Geist und Seele.

Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 8863

Jeden Montag
10.00 – 11.00 Uhr

Gehirn.Training mit Christine Jurasek und Petra Siller

Ein Treff mit Spaß und Kreativität.
Eingeladen sind alle, die geistig fit und aktiv bleiben wollen.

Weitere Infos unter Tel. 0676 9717167

(€)

Jeden Dienstag
10.00 - 11.00 Uhr

Hello.ENGLISH mit Renate Gruber

Sprachen lernen macht Spaß und ist zugleich ein gutes Gehirntraining!
Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. Grundkenntnisse sind von Vorteil!

Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 3601

(€)

Jeden Mittwoch
09.30 - 10.15 Uhr

GESUNDHEITS.Gruppe mit Doris Lienbacher

Koordinationsübungen zur Stärkung der Balance in Kombination mit Auflockerungsübungen. Seien Sie dabei!

Weitere Infos unter Tel. 0664 1137573

(€)

Wir freuen uns auf Sie! Team Hilfswerk

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | www.hilfswerk.at

gefördert durch das



NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

Veranstaltungen Juli 2024

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



02.07. | 13.30 Uhr

PILATES.Set mit Aurelia Benda

09.07. | 13.30 Uhr

19.07. | 13.30 Uhr

26.07. | 13.30 Uhr

Wieder im Set ausgeschrieben. Ich freu mich schon, mit euch unsere Atmung bewusst zu optimieren, unsere Fitness, Beweglichkeit und Balance zu trainieren. Kommt gern vorbei!

Weitere Infos bei Aurelia 0676 8260 3601 und Aushang im BW

Freitag,

12.Juli

12.00 Uhr

Kochen mit Bgm. Freylinger & Dankes.Essen

Bewohner*innen, Betreuerinnen und Bgm.Freylinger kochen für das diesmonatige Spenden.Essen. Auf dem Plan steht ein sommerlicher Salat aus den hauseigenen Hochbeeten mit Putenstreifen oder Pilzen dazu Baguette. **Alle Interessierten sind herzlich erwünscht- kommt gern vorbei!** Kaffee und Kuchen wieder im Anschluss! Spenden dieser Aktion gehen gesammelt am Jahresende an das Kinderhospiz Papageno.

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW

Dienstag,

16.Juli

15.00 Uhr

Offenes.Singen mit Andrea, Greti und Gerti

Hier finden alle die Möglichkeit in netter Atmosphäre zu singen, auch wenn ein paar Töne daneben gehen. Singen macht Spaß und ist gesund, sei dabei!

Weitere Infos bei Andrea unter 0670 40 888 61 | Aushang im BW

Dienstag,

23. Juli

15.00 Uhr

Vorlese.Zeit mit Kindern des Jugendbuchclubs Kuchl

Wir freuen uns schon sehr allen Geschichteninteressierten wieder eine kurzweilige Lesung bunter Geschichten und Gedichte vorzutragen.

Wie immer dazu Kaffee und Kuchen. Eure Anmeldung wird mit Freuden erwartet!

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | www.hilfswerk.at

gefördert durch das



NACHBARSCHAFTS.TREFF

KUCHL

Veranstaltungen Juli 2024

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



Dienstag,

30. Juli

15.00 Uhr

Gelati.Party von und für die Bewohner*innen und alle Interessierten
mit Unterstützung von Aurelia Benda

Eisbecher, Long Drinks und/oder Früchte-Bowle für alle, die das Leben lieben
und Freude am gemeinschaftlichen Genuss haben! Kommt gern vorbei!

La vita e bella!

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 | Aushang am BW Postkasten

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | www.hilfswerk.at

gefördert durch das



Wir freuen uns auf Sie! Team Hilfswerk