

Hilfswerk Menüservice

IHR RESTAURANT ZUHAUSE



SPEISEPLAN für KW 20/2025

AUSLIEFERUNG: 12. Mai – 16. Mai



HILFSWERK

KUNDEN-NR.:

NAME:

ADRESSE:

Bitte wählen Sie die gewünschte Wochenmenü-Variante und kreuzen Sie in der jeweiligen Spalte Ihre sieben Wunsch-Speisen an. **Bestelltelefon 05 9249 80800**

	GENUSSMENÜ Gut & günstig € 50,40		VITALMENÜ für Diabetiker geeignet € 54,95		PLUSMENÜ mit Suppe € 70,00	
SPEISE 1	☐ Spinatravioli in Paradeisragout 7,3 BE	537 kcal	☐ Geselhtes mit Linsen & Serviettenknödel 3,5 BE	489 kcal	☐ Erdäpfelrahmsuppe 1,3 BE Bunte Gemüseplatte mit Erdäpfel 3,7 BE	459 kcal
SPEISE 2	☐ Germknödel mit Vanillesauce 8,3 BE	669 kcal	☐ Milchreis mit Weichseln 4,4 BE	332 kcal	☐ Rindsuppe mit Grießnockerl 0,8 BE Milchrahmstrudel mit Vanillesauce 8,0	877 kcal
SPEISE 3	☐ Fleischpalatschinken 4,3 BE	735 kcal	☐ Kochsalat mit Salzerdäpfeln 3,4 BE	255 kcal	☐ Erbsensuppe mit Speck 1,2 BE Rindsgulasch mit Spätzle 5,3 BE	749 kcal
SPEISE 4	☐ Tagliatelle mit Spargelragout 4,4 BE	435 kcal	☐ Cordon bleu "Waldviertler Art" 4,8 BE	691 kcal	☐ Altwiener Suppentopf 0,6 BE Farfalle Pomodorino 4,3 BE	454 kcal
SPEISE 5	☐ Knusprige Fischstäbchen 3,7 BE	532 kcal	☐ Seelachsfilet gebacken 3,9 BE	534 kcal	☐ Paradeissuppe mit Reis 1,3 BE Knusprige Fischstäbchen 3,7 BE	622 kcal
SPEISE 6	☐ Chicken Tikka Masala mit Basmatireis 4,0 BE	483 kcal	☐ Paprikahendl mit Spiralen 3,9 BE	501 kcal	☐ Rindsuppe mit Frittaten 1 BE Chicken Tikka Masala mit Basmatireis 4,0 BE	584 kcal
SPEISE 7	☐ Augsburger mit Dillerdäpfel 2,5 BE	573 kcal	☐ Feines Kalbsbutterschnitzel 3,2 BE	674 kcal	☐ Knoblauchrahmsuppe 1,9 BE Bauernschmaus mit Sauerkraut 2,5 BE	836 kcal
Mit den WAHLSPEISEN haben Sie die Möglichkeit bis zu zwei Hauptspeisen aus dem gewählten Wochenmenü-Plan zu ändern.						
WAHL-SPEISE 1	☐ Reisfleisch 5,0 BE	638 kcal	☐ Putenrollbraten mit Gemüsereis 4,4 BE	544 kcal	☐ Herzhafter Linseneintopf 3,2 BE	288 kcal
WAHL-SPEISE 2	☐ Kochsalat mit Salzerdäpfeln 3,4 BE	255 kcal	☐ Erdäpfeltaschen mit Rahmgemüse 3,2 BE	409 kcal	☐ Süßkartoffelcurry mit Jasminreis 5,3 BE	476 kcal
Frische Paket der Woche	☐ FRISCHEPAKET 1 € 6,50		☐ FRISCHEPAKET 2 € 5,20		SUPPENAUSWAHL Preise lt. Speisekarte	
	Blattsalat mit Dressing		Blattsalat mit Dressing		☐ Kalbscremesuppe 1,8 BE	232 kcal
	1 ganzer Kuchen		2x Obst		☐ Rindsuppe mit Grießnockerl 0,8 BE	89 kcal
	Obst		Joghurt		☐ Rindsuppe mit Leberknödel 0,8 BE	101 kcal