

# Hilfswerk Menüservice

## IHR RESTAURANT ZUHAUSE



**SPEISEPLAN** für KW 29/2024

**AUSLIEFERUNG:** 15. Juli – 19. Juli



**KUNDEN-NR.:**

**NAME:**

**ADRESSE:**

Bitte wählen Sie die gewünschte Wochenmenü-Variante und kreuzen Sie in der jeweiligen Spalte Ihre sieben Wunsch-Speisen an. **Bestelltelefon 05 9249 80800**

	<b>GENUSSMENÜ</b>   Gut & günstig € 48,65	<b>VITALMENÜ</b>   für Diabetiker geeignet € 52,85	<b>Schlemmermenü Plus</b> mit Suppe   € 68,25
<b>SPEISE 1</b>	<input type="checkbox"/> <b>Gemüsezwetschgerln</b> mit Rahmgemüse 3,3 BE 460 kcal	<input type="checkbox"/> <b>Topfengrießauflauf</b> mit Marillenmus 3,0 BE 512 kcal	<input type="checkbox"/> Rindsuppe mit Frittaten 1,0 BE <b>Currywurst</b> mit Wedges 5,7 BE 809 kcal
<b>SPEISE 2</b>	<input type="checkbox"/> <b>Grammelknödel</b> mit Sauerkraut 6,1 BE 674kcal	<input type="checkbox"/> <b>Gebratenes Schweinsfilet</b> in Pfefferrahmsauce 2,5 BE 458 kcal	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe 0,6 BE <b>Krautfleckerl</b> 5,0 BE 529 kcal
<b>SPEISE 3</b>	<input type="checkbox"/> <b>Milchrahmstrudel</b> in Vanillesauce 8,0 BE 788 kcal	<input type="checkbox"/> <b>Kochsalat</b> mit Salzerdäpfel 3,4 BE 255 kcal	<input type="checkbox"/> Festtagssuppe 0,6 BE <b>Rahmfisolen</b> mit Röstinchen 3,3 BE 523 kcal
<b>SPEISE 4</b>	<input type="checkbox"/> <b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Erdäpfel 3,7 BE 320 kcal	<input type="checkbox"/> <b>Farfalle Pomodorino</b> 4,3 BE 388 kcal	<input type="checkbox"/> Kalbscremesuppe 1,8 BE <b>Milchrahmstrudel</b> in Vanillesauce 8,0 BE 1020 kcal
<b>SPEISE 5</b>	<input type="checkbox"/> <b>Schlemmerfilet</b> mit Gemüse & Reis 5,7 BE 596 kcal	<input type="checkbox"/> <b>Fischstäbchen</b> mit Gemüse 3,7 BE 532 kcal	<input type="checkbox"/> Rindsuppe mit Grießnockerl 0,8 BE <b>Dorschfilet</b> gebacken mit Petersilerdäpfel 4,9 BE 529 kcal
<b>SPEISE 6</b>	<input type="checkbox"/> <b>Spaghetti Bolognese</b> 5,6 BE 390 kcal	<input type="checkbox"/> <b>Gegrillte Hühnerkeule</b> mit Reis 4,3 BE 654 kcal	<input type="checkbox"/> Knoblauchrahmsuppe 1,9 BE <b>Zucchini_Hühner-Risotto</b> 5,0 BE 894 kcal
<b>SPEISE 7</b>	<input type="checkbox"/> <b>Grillteller</b> mit Wedges 2,3 BE 1056 kcal	<input type="checkbox"/> <b>Bauernschmaus</b> mit Sauerkraut 2,5 BE 570 kcal	<input type="checkbox"/> Altwiener Suppentopf 0,6 BE <b>Schweinsbraten</b> mit Serviettenknödel 2,9 BE 681 kcal
<b>Mit den WAHLSPEISEN haben Sie die Möglichkeit bis zu zwei Hauptspeisen aus dem gewählten Wochenmenü-Plan zu ändern.</b>			
<b>WAHL-SPEISE 1</b>	<input type="checkbox"/> <b>Herzhafter Linseneintopf</b> mit Erdäpfeln 3,2 BE 288 kcal	<input type="checkbox"/> <b>Chili con Carne</b> 2,9 BE 423 kcal	<input type="checkbox"/> <b>Rindfleischpfanne</b> mit Jasminreis 5,0 BE 459 kcal
<b>WAHL-SPEISE 2</b>	<input type="checkbox"/> <b>Spinatravioli</b> mit Paradeisragout 7,3 BE 537 kcal	<input type="checkbox"/> <b>Gebackener Leberkäse</b> mit Petersilerdäpfel 3,9 BE 671kcal	<input type="checkbox"/> <b>Gebratene Asianudeln</b> mit Gemüse 5,0 BE 584 kcal
<b>Frische Paket der Woche</b>	<input type="checkbox"/> <b>FRISCHEPAKET 1 € 6,50</b>	<input type="checkbox"/> <b>FRISCHEPAKET 2 € 5,20</b>	<b>SUPPENAUSWAHL Preise lt. Speisekarte</b>
	Blattsalat mit Dressing	Blattsalat mit Dressing	<input type="checkbox"/> Kalbscremesuppe 1,8 BE 232 kcal
	1 ganzer Kuchen	2x Obst	<input type="checkbox"/> Rindsuppe mit Grießnockerl 0,8 BE 89 kcal
	Obst	Joghurt	<input type="checkbox"/> Rindsuppe mit Leberknödel 0,8 BE 101 kcal