

# SPEISEPLAN - ESSEN AUF RÄDERN (11.11.2024 - 17.11.2024)

KW46	Vollkost PBZ/EaR	Vegetarische Kost	Leichte Vollkost	Stoffwechsellkost	Breiiige Kost
Montag	Zucchini-cremesuppe [G,F]* Bio Tafelstück Kümmelerdäpfel Apfelfkren [O]* Birnenmus	Zucchini-cremesuppe [G,F]* Kaiserschmarren [C,A,G]* Zwetschenröster Birnenkompott	Profiterolsuppe [C,A]* Bio Tafelstück Kümmelerdäpfel Joghurt Dip LVK [G]* Kaffeejoghurt [G]*	Klare Gemüsesuppe [L]* Linseneintopf [G,F]* Semmelknödel [C,A,G]* Karamellpudding zfr. [G]*	BK-Zucchini-cremesuppe [G,F]* Kaiserschmarrenflan [C,A,G,F]* Schokosauce [G,F]* Birnenmus
Dienstag	Käsnockerlsuppe [C,A,G]* Erdäpfeltaschen m. Käse u. Kräuter [G]* Joghurt Dip [G]* Chinakohlsalat [M]* Marillenkuchen [C,A]*	Kräuterschöberlsuppe veg. [C,A]* Erdäpfeltaschen m. Käse u. Kräuter [G]* Joghurt Dip [G]* Chinakohlsalat [M]* Buttermilch m. Himbeeren [G]*	Selleriecremesuppe [G,L,F]* Dorschfilet ged. [D]* B-Couscous m. Kurkuma [A]* Saft v. Dorschfilet [D,A,G,F]* Karotten ged. Marillenkuchen [C,A]*	Klare Selleriesuppe [L]* Dorschfilet ged. [D]* B-Couscous m. Kurkuma [A]* Saft v. Dorschfilet [D,A,G,F]* Blattsalat Buttermilch m. Himbeeren zfr. [G]*	BK-Selleriecremesuppe [G,L,F]* Dorschflan [C,D,G,F]* Erdäpfelpüree [G,O]* BK-Karotten BK-Buttermilch m. Himbeeren [G]*
Mittwoch	Erdäpfelsuppe m. Pilzen [G,F]* Hühnerfilet in Cornflakes Panade [C,A,G]* B-Reis Zitronenspalte Ketchup 1 Stk. Gurkensalat Preiselbeer-Joghurtschnitte [C,A,G]*	Profiterolsuppe veg. [C,A]* Gnocchi [A]* Kürbissugo [G,F]* Blattsalat Birne	Spinatcremesuppe [G,F]* Topfepalatschinken [C,A,G]* Marillenspiegel Ananaskompott	Klare Suppe m. Ei [C]* Gnocchi [A]* Kürbissugo [G,F]* Blattsalat Birne	BK-Erdäpfelsuppe m. Pilzen [G,F]* Hühnerflan [C,G,F]* Reisflan [C,G,F]* BK-Kürbis Ananasmus
Donnerstag	Nudelsuppe [A]* Fasch. Braten [C,A,M]* Erdäpfelpüree [G,O]* Saft v. Fasch. Braten Roter Rübensalat Ameisenkuchen [C,A,F]*	Kohlrabicremesuppe [A,G,F]* Woknudeln mit Gemüse [C,A,F]* Vanillepudding [G]*	Nudelsuppe [A]* Fasch. Kalbsbraten LVK [C,A]* Erdäpfelpüree [G,O]* Saft v. Fasch. Kalbsbraten LVK [G,L,F]* Roter Rübensalat Ameisenkuchen [C,A,F]*	Klare Zucchini-cremesuppe Fasch. Kalbsbraten [C,A,M]* Erdäpfelpüree [G,O]* Saft v. Fasch. Braten Roter Rübensalat Vanillepudding zfr. [G]*	BK-Kohlrabicremesuppe [A,G,F]* Faschierter Braten Flan [C,G,M,F]* Rote Rübepüree [O]* Saft v. Fasch. Braten Vanillepudding [G]*
Freitag	Grießnockerlsuppe [C,A]* Wildlachs gebr. [D,A]* B-Bandnudeln [A]* Senfsauce [A,G,M,F]* Gurkensalat Mürbe Apfelschnitte [C,A]*	Süßkartoffelcremesuppe [G,F]* Käsespätzle [C,A,G]* Tomatensalat Pflirsichkompott	Backerbsensuppe [C,A,G]* Gem.platte-Karotte, Schw.wurzel, Zucchini Salzerdäpfel Joghurt Dip LVK [G]* Topfencreme [G,F]*	Klare Fisolensuppe Gem.platte-Karotte, Fisdole, Schw.wurzel Salzerdäpfel Joghurt Dip [G]* Pflirsichmus zfr.	BK-Grießsuppe [A,G,F]* Lachsflan [C,D,G,F]* Süßkartoffelpüree [G,O,F]* Senfsauce [A,G,M,F]* Pflirsichmus
Samstag	Frittatensuppe veg. [C,A,G]* Ragout von Kräuterseitlingen [G,F]* Serviettenknödel [C,A,G]* Blattsalat Brandteigkrapferl [C,A,G,F]*	Frittatensuppe veg. [C,A,G]* Ragout von Kräuterseitlingen [G,F]* Serviettenknödel [C,A,G]* Blattsalat Brandteigkrapferl [C,A,G,F]*	Gemüsecremesuppe [G,L,F]* Hascheehörnchen LVK [A]* Blattsalat Erdbeerpudding [G]*	Klare Gemüsesuppe [L]* Ragout von Kräuterseitlingen [G,F]* Serviettenknödel [C,A,G]* Blattsalat Marillennmus zfr.	BK-Karottencremesuppe [G,F]* Knödelflan [C,A,G,F]* BK-Kräuterseitlinge [G,F]* Erdbeerpudding [G]*
Sonntag	Einmachsuppe [A,G,F]* Rindsschnitzel ged. B-Reis Saft v. Rindsschnitzel [L,M]* Zucchini ged. Apfelstrudel [A,F]*	Steirische Krensuppe [A,G,O,F]* Polentalibchen [G]* Litscho Blattsalat Fruchtjoghurt Pflirsich-Marille [G]*	Kräuterschöberlsuppe [C,A]* Gemüserisotto LVK [G,L,F]* Blattsalat Mandarinenkompott	Klare Brokkolisuppe Rindsschnitzel ged. B-Reis Saft v. Rindsschnitzel [L,M]* Zucchini ged. Mandarinenkompott zfr.	BK-Steirische Krensuppe [A,G,O,F]* Rindfleischflan [C,G,F]* Erdäpfelflan [C,G,F]* BK-Litscho Nutella-Vanillecreme [G,H,F]*

Unser BIO-Teilsortiment wird durch die BIO-Austria Garantie zertifiziert!

Rund 28% unserer Zutaten werden aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft eingesetzt. Z.B.: Rindfleisch (ausgen. Faschiertes), Milch (ausgen. laktosefreie Milch) und Teigwaren wie z. B. Fleckerl, Hörnchen, Penne, Spaghetti, Spiralen, bunte Spiralen und Makkaroni.

\*Legende (Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung): A: Glutenhaltiges Getreide; B: Krebstiere; C: Ei; D: Fisch; E: Erdnuss; F: Soja; G: Milch oder Laktose; H: Schalenfrüchte; L: Sellerie; M: Senf; N: Sesam; O: Sulfite; P: Lupinen; R: Weichtiere; Z: Aspartam/Aspartam-Acesulfamsalz (enthält eine Phenylalaninquelle).

