

SPEISEPLAN - Essen auf Räder

01.07.2024 bis 07.07.2024

Tag	Vollkost PBZ/EaR Mittag	Vegetarische Kost PBZ/EaR Mittag	Leichte Vollkost PBZ/EaR Mittag	Breite Kost PBZ/EaR Mittag	Stoffwechselldiät Mittag
01.07.2024 Montag	Backerbsensuppe [C,A,G]* Wilderer Gulasch [L]* Semmelknödel [C,A,G]* Blattsalat Buttermilch mit Himbeeren [G]*	Backerbsensuppe veg. [C,A,G]* Erdäpfel-Zucchini-auflauf [C,G,F]* Tomatensauce Blattsalat Buttermilch mit Himbeeren [G]*	Backerbsensuppe [C,A,G]* Dorschfilet ged. [D]* Erdäpfel Naturaft m. Wurzelgemüse [L]* Blattsalat Buttermilch mit Himbeeren [G]*	BK-Haferflockensuppe [A,G,F]* Dorschflanz [C,D,G,F]* Erdäpfelflan [C,G,F]* BK-Tomatensauce Vanillepudding [G]*	Klare Tomatensuppe Dorschfilet ged. [D]* Erdäpfel Naturaft m. Wurzelgemüse [L]* Blattsalat Vanillepudding zfr. [G]*
02.07.2024 Dienstag	Lauchcremesuppe [G,F]* Bauern Gröstel Krautsalat Brandteigkrapferl [C,A,G,F]*	Lauchcremesuppe [G,F]* Grenadiermarsch [A]* Krautsalat Brandteigkrapferl [C,A,G,F]*	Lauchcremesuppe [G,F]* Putenschinkenfleckerl [A,F]* Roter Rübensalat Brandteigkrapferl [C,A,G,F]*	BK-Spinatcremesuppe [G,F]* Rote Rübenpüree [O]* BK-Karotten-Sellerie [L]* Pfirsichmus zfr.	Klare Selleriesuppe [L]* Putenschinkenfleckerl [A,F]* Roter Rübensalat Pfirsichkompott zfr.
03.07.2024 Mittwoch	Nudelsuppe [A]* Schinkenfleckerl [A,F]* Blattsalat Schokopudding [G]*	Nudelsuppe veg. [A]* Kürbisgulasch Gnocchi [A]* Blattsalat Schokopudding [G]*	Nudelsuppe [A]* Kalbsbraten LVK [L]* Gnocchi [A]* Kürbis geb. [G,F]* Schokopudding [G]*	BK-Nudelsuppe geb. [A,G,F]* Kalbsflan [C,G,F]* Reisflan [C,G,F]* BK-Kürbisgulasch Apfelmus zfr.	Klare Suppe m. Ei [C]* Kalbsbraten LVK [L]* Gnocchi [A]* Kürbisgulasch Birne
04.07.2024 Donnerstag	Zucchini-cremesuppe [G,F]* Karreeschnitzel gebacken [C,A,G]* Petersilerdäpfel Zitronenspalte Gurkensalat Sacherschnitte [C,A,F]*	Zucchini-cremesuppe [G,F]* Spaghetti [A]* Sauce Napoli Blattsalat Sacherschnitte [C,A,F]*	Zucchini-cremesuppe [G,F]* Spaghetti [A]* Gemüsesugo LVK [G,L,F]* Blattsalat Sacherschnitte [C,A,F]*	BK-Zucchini-cremesuppe [G,F]* Nudeflan [C,A,G,F]* BK-Gemüsesugo [G,L,F]* Topfencreme [G,F]*	Klare Zuchinisuppe Spaghetti [A]* Gemüsesugo LVK [G,L,F]* Blattsalat Topfencreme zfr. [G]*
05.07.2024 Freitag	Geflügelcremesuppe [A]* Fasch. Braten [C,A,M]* Erdäpfelpüree LVK [O]* Letscho Roter Rübensalat Pfirsichkompott	Reissuppe [G,F]* Marillenknödel mit Butterbröseln [C,A,G]* Heidelbeerspiegel Banane	Geflügelcremesuppe [A]* Fasch. Kalbsbraten LVK [C,A]* Erdäpfelpüree LVK [O]* Roter Rübensalat Pfirsichkompott	BK-Geflügelcremesuppe [A]* Faschierter Braten Flan [C,G,M,F]* Erdäpfelpüree LVK [O]* BK-Letscho Pfirsichmus	Klare Karottensuppe Polentalaibchen [G]* Letscho Blattsalat Pfirsichkompott zfr.
06.07.2024 Samstag	Grießnockerlsuppe [C,A]* Rindergeschnetzeltes [G,M,F]* B-Nockerl [C,A]* Plunder [C,A,G,H,F]*	Grießnockerlsuppe veg. [C,A]* Ei- nockerl [C,A]* Blattsalat Plunder [C,A,G,H,F]*	Grießnockerlsuppe [C,A]* Ei- nockerl LVK [C,A]* Blattsalat Plunder [C,A,G,H,F]*	BK-Grießsuppe [A,G,F]* Kalbsflan [C,G,F]* Erdäpfelpüree LVK [O]* Saft v. Kalbsragout [G,L,F]* Erdbeerpudding [G]*	Klare Fisolensuppe Ei- nockerl [C,A]* Blattsalat Apfel
07.07.2024 Sonntag	Gemüsecremesuppe [G,L,F]* Putenbrust gebraten Gemüserais Saft v. Putenbrust [G,L,F]* Schwarzwurzel- salat [G,M]* Bischofsbrot [C,A,H,O,F]*	Gemüsecremesuppe [G,L,F]* Ragout von Kräuterseitlingen [G,F]* Serviettenknödel [C,A,G]* Schwarzwurzel- salat [G,M]* Bischofsbrot [C,A,H,O,F]*	Gemüsecremesuppe [G,L,F]* Hühnerragout LVK [G,L,F]* Babykarotten B-Couscous [A]* Schwarzwurzel- salat [G,M]* Bischofsbrot [C,A,H,O,F]*	BK-Gemüsecremesuppe [G,L,F]* Erdäpfelflan [C,G,F]* BK-Karotten Fruchtjoghurt Erdbeere [G]*	Klare Suppe m. Ei [C]* Hühnerragout LVK [G,L,F]* Babykarotten B-Couscous [A]* Vanillejoghurt [G]*



Unser BIO-Teilsortiment wird durch die BIO-Austria Garantie zertifiziert!
Rund 28% unserer Zutaten werden aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft eingesetzt. Z.B.: Rindfleisch (ausgen. Faschiertes), Milch (ausgen. laktosefreie Milch) und Teigwaren wie z. B. Fleckerl, Hörnchen, Penne, Spaghetti, Spiralen, bunte Spiralen und Makkaroni.

Wir wünschen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

*Legende (Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung): A: Glutenhaltiges Getreide; B: Krebstiere; C: Ei; D: Fisch; E: Erdnuss; F: Soja; G: Milch oder Laktose; H: Schalenfrüchte; L: Sellerie; M: Senf; N: Sesam; O: Sulfite; P: Lupinen; R: Weichtiere; Z: Aspartam/Aspartam-Acesulfamsalz (enthält eine Phenylalaninquelle).