

SPEISEPLAN - ESSEN AUF RÄDERN (10.03.2025 - 16.03.2025)

KW11	Vollkost PBZ/EaR	Vegetarische Kost	Leichte Vollkost	Stoffwechsellkost	Breiiige Kost
Montag	Frittatensuppe [C,A,G]* Hühnerfilet gebr. Rosmarinerdäpfel Saft v. Hühnerfilet [G,L,F]* Karotten ged. Joghurt m. Himbeeren [G]*	Brokkolicremesuppe [G,F]* Topfenknödel [C,A,G]* Zwetschkenröster Pflirsichkompott	Haferflockensuppe [A,G,F]* Hühnerfilet gebr. Rosmarinerdäpfel Saft v. Hühnerfilet LVK [G,L,F]* Karotten ged. Joghurt m. Himbeeren [G]*	Klare Brokkolisuppe Spaghetti [A]* Sauce Napoli Mix Salat Pflirsichkompott zfr.	BK-Haferflockensuppe [A,G,F]* Nudelflan [C,A,G,F]* BK-Sauce Napoli Pflirsichmus
Dienstag	Profiterolsuppe [C,A]* Surschnitzel gebacken [C,A,G]* Petersilerdäpfel Gurkensalat Moccacreme [G,F]*	Spinatcremesuppe [G,F]* Frühlingsrolle [A,N,F]* B-Eierreis [C]* Sweet Chili sauce Blattsalat Apfel	Kräuterschöberlsuppe [C,A]* Zanderfilet gebr. [D,A]* B-Couscous [A]* Kürbissauce LVK [G,F]* Mischgemüse LVK [L]* Aniskuchen [C,A]*	Klare Suppe m. Ei [C]* Zanderfilet gebr. [D,A]* B-Couscous [A]* Kürbissauce [G,F]* Fisolensalat Apfel	BK-Spinatcremesuppe [G,F]* Zanderflan [C,D,G,F]* Reisflan [C,G,F]* BK-Kürbissauce LVK [G,F]* Moccacreme [G,F]*
Mittwoch	Grießnockerlsuppe veg. Tortelloni a la ricotta e spinaci [C,A,G]* Tomatensauce Mix Salat Mohnkuchen [C,A,H]*	Grießnockerlsuppe veg. Tortelloni a la ricotta e spinaci [C,A,G]* Tomatensauce Mix Salat Topfenbeerencreme [G,F]*	Gemüsecremesuppe [G,L,F]* Topfensoufflé [C,G]* Vanillesauce [G]* Pflirsichkompott	Klare Gemüsesuppe [L]* Hühnerkeule gebr. B-Risipisi Saft v. Hühnerkeule [G,L,F]* Tomatensalat Topfenbeerencreme zfr. [G]*	BK-Rote Paprikacremesuppe [G,F]* Topfensouffleflan [C,G]* Vanillesauce [G]* Pflirsichmus
Donnerstag	Sternchensuppe [C,A]* Erdäpfelgulasch veg. Wachauerlaibchen 1 Stk. [A,F]* Erdbeer-Topfenschnitte [C,A,G]*	Brokkolicremesuppe [G,F]* Indisches Gemüsecurry [G,F]* B-Reis Gemischter Salat Karamellpudding [G]*	Kürbiscremesuppe [G,F]* Hascheehörnchen LVK [A]* Blattsalat Erdbeer-Topfenschnitte [C,A,G]*	Klare Zucchinisuppe Erdäpfelgulasch veg. Wachauerlaibchen 1 Stk. [A,F]* Karamellpudding zfr. [G]*	BK-Kürbiscremesuppe [G,F]* Nudelflan [C,A,G,F]* Saft v. Erdäpfelgulasch veg. Karamellpudding [G]*
Freitag	Tirolerknödelsuppe [C,A,G]* Seehechfilet gebr. m. Kürbiskruste [D,G,F]* B-Reis Brokkoli ged. Ribiselnkuchen [C,A]*	Backerbsensuppe veg. [C,A,G]* Quinoa-Gemüsepfanne mit Schafkäse [G]* Blattsalat Marillenmus	Frittatensuppe [C,A,G]* Cremespinat LVK [A,G,F]* Salzerdäpfel Rührei [C,G,F]* Fruchtjoghurt Pflirsich-Marille [G]*	Klare Brokkolisuppe Cremespinat [A,G,F]* Salzerdäpfel Rührei [C,G,F]* Marillenmus zfr.	BK-Karottencremesuppe [G,F]* Cremespinat [A,G,F]* Erdäpfelflan [C,G,F]* Rührei [C,G,F]* Marillenmus
Samstag	Tomatencremesuppe [G,F]* Eiernockerl [C,A]* Blattsalat Biskuitroulade [C,A]*	Tomatencremesuppe [G,F]* Eiernockerl [C,A]* Blattsalat Biskuitroulade [C,A]*	Selleriecremesuppe [G,L,F]* Kalbsragout LVK [G,L,F]* Serviettenknödel [C,A,G]* Blattsalat Schokopudding [G]*	Klare Selleriesuppe [L]* Kalbsragout [G,L,F]* Semmelknödel [C,A,G]* Blattsalat Schokopudding zfr. [G]*	BK-Tomatencremesuppe [G,F]* Kalbsflan [C,G,F]* Knödelflan [C,A,G,F]* BK-Zucchini Ananasmus
Sonntag	Knoblauchcremesuppe [G,F]* Züricher Geschnetzeltes [G,F]* B-Spiralen [A]* Blattsalat Marmorkuchen [C,A]*	Erbsencremesuppe [G,F]* Krautstrudel veg. [A]* Knoblauch-Dip [C,G,M]* Tomatensalat Vanillejoghurt [G]*	Backerbsensuppe [C,A,G]* Gnocchi [A]* Gemüsesugo LVK [G,L,F]* Blattsalat Apfelkompott	Klare Zwiebelsuppe Putenaugsburger gebr. Erdäpfelpüree [G,O]* Erbsen Vanillejoghurt [G]*	BK-Knoblauchcremesuppe [G,F]* Erbsenpüree [G,O,F]* Karottenflan [C,G,F]* Saft v. Züricher Geschnetzeltes [G,F]* Erdbeer-Buttermilch [G]*



Unser BIO-Teilsortiment wird durch die BIO-Austria Garantie zertifiziert!

Rund 28% unserer Zutaten werden aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft eingesetzt. Z.B.: Rindfleisch (ausgen. Faschiertes), Milch (ausgen. laktosefreie Milch) und Teigwaren wie z. B. Fleckerl, Hörnchen, Penne, Spaghetti, Spiralen, bunte Spiralen und Makkaroni.

*Legende (Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung): A: Glutenhaltiges Getreide; B: Krebstiere; C: Ei; D: Fisch; E: Erdnuss; F: Soja; G: Milch oder Laktose; H: Schalenfrüchte; L: Sellerie;

M: Senf; N: Sesam; O: Sulfite; P: Lupinen; R: Weichtiere; Z: Aspartam/Aspartam-Acesulfamsalz (enthält eine Phenylalaninquelle).

Änderungen vorbehalten! Wir wünschen einen guten Appetit!