

# SPEISEPLAN - ESSEN AUF RÄDERN (06.01.2025 - 12.01.2025)

| KW2        | Vollkost PBZ/EaR   | Vegetarische Kost  | Leichte Vollkost   | Stoffwechsellkost   | Breiige Kost   |
|------------|--|--|--|---|--|
| Montag     | Brokkolicremesuppe [G,F]*<br>Geröstete Knödel m. Ei [C,A,G]*<br>Blattsalat<br>Schokopudding [G]*   | Brokkolicremesuppe [G,F]*<br>Topfensoufflé [C,G]*<br>Vanillesauce [G]*<br>Marillenkompott              | Nudelsuppe [A]*<br>Hühnerkeule gebr.<br>B-Reis<br>Saft v. Hühnerkeule LVK [L]*<br>Mischgemüse LVK [L]*<br>Vanillejoghurt [G]*                      | Klare Brokkolisuppe<br>Hühnerkeule gebr.<br>B-Risipisi<br>Saft v. Hühnerkeule [G,L,F]*<br>Mischgemüse<br>Schokopudding zfr. [G]*                | BK-Brokkolicremesuppe [G,F]*<br>Topfensouffléflan [C,G]*<br>Vanillesauce [G]*<br>Marillenmus   |
| Dienstag   | Frittatensuppe [C,A,G]*<br>Wurzelfleisch m. Kren [O,L]*<br>Salzerdäpfel<br>Fruchtjoghurt Erdbeere [G]*   | Frittatensuppe veg. [C,A,G]*<br>Gnocchi [A]*<br>Sauce Caprese [G]*<br>Blattsalat<br>Topfencreme [G,F]* | Kümmelsuppe [A,G,F]*<br>Seehechtfilet gebr. [D]*<br>B-Couscous m. Kurkuma [A]*<br>Zucchinisauce LVK [G,F]*<br>Blattsalat<br>Biskuitroulade [C,A]*  | Klare Gemüsesuppe [L]*<br>Seehechtfilet gebr. [D]*<br>B-Couscous m. Kurkuma [A]*<br>Zucchinisauce [G,F]*<br>Blattsalat<br>Topfencreme zfr. [G]* | BK-Kümmelsuppe [A,G,F]*<br>Seehechtflan [C,D,G,F]*<br>Erdäpfelpüree [G,O]*<br>BK-Zucchini<br>BK-Topfencreme [G,F]*                   |
| Mittwoch   | Grießnockerlsuppe veg. [C,A]*<br>Cremespinat [A,G,F]*<br>Rösterdäpfel<br>Rührei [C,G,F]*<br>Biskottenschnitte [C,A,G,F]*                                       | Grießnockerlsuppe veg. [C,A]*<br>Cremespinat [A,G,F]*<br>Rösterdäpfel<br>Rührei [C,G,F]*<br>Apfel      | Spinatcremesuppe [G,F]*<br>Kaiserschmarren LVK [C,A,G]*<br>Birnenmus<br>Banane   | Klare Zwiebelsuppe<br>Cremespinat [A,G,F]*<br>Salzerdäpfel<br>Rührei [C,G,F]*<br>Apfel  | BK-Spinatcremesuppe [G,F]*<br>Hühnerflan [C,G,F]*<br>Süßkartoffelpüree [G,O,F]*<br>Saft v. Paprikahuhn [G]*<br>Birnenmus             |
| Donnerstag | Erdäpfelsuppe m. Pilzen [G,F]*<br>Krautfleckerl [A]*<br>Blattsalat<br>Marmorkuchen [C,A]*  | Profiterolsuppe veg. [C,A]*<br>Kichererbsen-Curry mit Brokkoli<br>Jasminreis<br>Vanillepudding [G]*    | Karottencremesuppe [G,F]*<br>Kalbsschnitzel ged.<br>B-Spiralen [A]*<br>Saft v. Kalbsschnitzel LVK [G,L,F]*<br>Zucchini ged.<br>Marmorkuchen [C,A]* | Klare Karottensuppe<br>Kichererbsen-Curry mit Brokkoli<br>Jasminreis<br>Vanillepudding zfr. [G]*  | BK-Karottencremesuppe [G,F]*<br>Nudelflan [C,A,G,F]*<br>Currysauce veg.<br>Vanillepudding [G]*                                       |
| Freitag    | Leberknödelsuppe [C,A]*<br>Seelachsfilet gebacken [D,A]*<br>Zitronenspalte<br>Sauce Tartare [C,G,M]*<br>Erdäpfelsalat [M]*<br>Topfen-Pfirsichschnitte [C,A,G]* | Champignoncremesuppe [G,F]*<br>Erdäpfelgulasch veg.<br>Wachauerlaibchen 1 Stk. [A,F]*<br>Obstsalat     | Selleriecremesuppe [G,L,F]*<br>Gnocchi [A]*<br>Kürbissugo LVK [G,F]*<br>Blattsalat<br>Vanille-Himbeercreme [G,F]*                                  | Klare Selleriesuppe [L]*<br>Erdäpfelgulasch veg.<br>Wachauerlaibchen 1 Stk. [A,F]*<br>Obstsalat zfr.  | BK-Selleriecremesuppe [G,L,F]*<br>Apfelstrudelflan [C,A,G,F]*<br>Vanillesauce [G]*<br>BK-Obstsalat                                   |
| Samstag    | Gemüsecremesuppe [G,L,F]*<br>Grenadiermarsch veg. [A]*<br>Vogersalat<br>Sacherschnitte [C,A,G,F]*  | Käsecremesuppe [C,A,G,F]*<br>Grenadiermarsch veg. [A]*<br>Vogersalat<br>Sacherschnitte [C,A,G,F]*      | Grießeintropfsuppe [C,A]*<br>Hühnerragout LVK [G,L,F]*<br>B-Hörnchen [A]*<br>Vogersalat<br>Karamellpudding [G]*                                    | Klare Fisolensuppe<br>Hühnerragout [G,L,F]*<br>B-Hörnchen [A]*<br>Vogersalat<br>Birnenkompott zfr.  | BK-Käsecremesuppe [C,A,G,F]*<br>Hühnerflan [C,G,F]*<br>Nudelflan [C,A,G,F]*<br>BK-Fisolen<br>BK-Pfirsich-Topfenschnitte [C,A,G,F]*   |
| Sonntag    | Lauchcremesuppe [G,F]*<br>Rindsragout<br>B-Spiralen [A]*<br>Blattsalat<br>Nusskuchen [C,A,H]*  | Lauchcremesuppe [G,F]*<br>Gemüserisotto [C,G]*<br>Fisolensalat<br>Kaffeejoghurt [G]*                   | Frittatensuppe [C,A,G]*<br>Eiernockerl LVK [C,A]*<br>Blattsalat<br>Pfirsichkompott   | Klare Kürbissuppe<br>Gemüserisotto [C,G]*<br>Fisolensalat<br>Buttermilch m. Früchten zfr. [G]*  | BK-Haferflockensuppe [A,G,F]*<br>Rindfleischflan [C,G,F]*<br>Reisflan [C,G,F]*<br>Saft v. Rindsragout [G,L,F]*<br>Kaffeejoghurt [G]* |

Unser BIO-Teilsortiment wird durch die BIO-Austria Garantie zertifiziert!

Rund 28% unserer Zutaten werden aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft eingesetzt. Z.B.: Rindfleisch (ausgen. Faschiertes), Milch (ausgen. laktosefreie Milch) und Teigwaren wie z. B. Fleckerl, Hörnchen, Penne, Spaghetti, Spiralen, bunte Spiralen und Makkaroni.

\*Legende (Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung): A: Glutenhaltiges Getreide; B: Krebstiere; C: Ei; D: Fisch; E: Erdnuss; F: Soja; G: Milch oder Laktose; H: Schalenfrüchte; L: Sellerie; M: Senf; N: Sesam; O: Sulfite; P: Lupinen; R: Weichtiere; Z: Aspartam/Aspartam-Acesulfamsalz (enthält eine Phenylalaninquelle).

