

SPEISEPLAN - ESSEN AUF RÄDERN (30.12.2024 - 05.01.2025)

KW1	Vollkost PBZ/EaR	Vegetarische Kost	Leichte Vollkost	Stoffwechsellkost	Breiiige Kost
Montag	Kürbiscremesuppe [G,F]*, Schupfnudeln [C,A,G]*, Mischgemüse LVK [L]*, Blattsalat, Buttermilch m.Himbeeren [G]*	Rote Paprikacremesuppe [G,F]*, Mohnnudeln [C,A,G]*, Birnenmus, Apfel	Kürbiscremesuppe [G,F]*, Kalbsschnitzel ged., Erdäpfelpüree [G,O]*, Saft v. Kalbsschnitzel LVK [G,L,F]*, Karotten ged., Buttermilch m.Himbeeren [G]*	Klare Kürbissuppe, Gnocchi [A]*, Sauce Verdure [L]*, Tomatensalat, Buttermilch m. Himbeeren zfr. [G]*	BK-Rote Paprikacremesuppe [G,F]*, Kalbsflan [C,G,F]*, Karottenpüree [O]*, Saft v. Kalbsschnitzel LVK [G,L,F]*, Ananasmus
Dienstag	Champignoncremesuppe [G,F]*, Tafelspitz [L]*, Rösterdäpfel, Apfelkren [O]*, Moccacreme [G,F]*	Grießnockerlsuppe veg. [C,A]*, Ruccola Ravioli [C,A,G]*, Tomatensauce, Parmesankäse [C,G]*, Blattsalat, Topfenbeerencreme [G,F]*	Kümmelsuppe [A,G,F]*, Petersfischfilet gebr. [D,A]*, B-Tomatenreis LVK, Saft v. Petersfischfilet [D,A,G,F]*, Blattsalat, Zitronenbiskuit [C,A]*	Klare Karottensuppe, Petersfischfilet gebr. [D,A]*, B-Tomatenreis, Saft v. Petersfischfilet [D,A,G,F]*, Blattsalat, Topfenbeerencreme zfr. [G]*	BK-Champignoncremesuppe [G,F]*, Petersfischflan [C,D,G,F]*, Erdäpfelflan [C,G,F]*, BK-Tomatensauce, Moccacreme [G,F]*
Mittwoch	Nudelsuppe veg. [A]*, Geröstete Knödel m. Ei [C,A,G]*, Roter Rübensalat, Kardinalschnitte [C,A,G]*	Nudelsuppe veg. [A]*, Geröstete Knödel m. Ei [C,A,G]*, Roter Rübensalat, Banane	Selleriecremesuppe [G,L,F]*, Topfenstrudel [C,A,G,F]*, Pfirsichspiegel, Birnenkompott	Klare Selleriesuppe [L]*, Geröstete Knödel m. Ei [C,A,G]*, Roter Rübensalat, Birnenmus zfr.	BK-Selleriecremesuppe [G,L,F]*, Knödelflan [C,A,G,F]*, BK-Pilzoberssauce [A,G,F]*, Birnenmus
Donnerstag	Minestrone [C,A,L]*, Eiernockerl [C,A]*, Blattsalat, Schokopudding [G]*	Gemüsecremesuppe [G,L,F]*, Spinatspätzle [C,A]*, Gorgonzolasauce [G,F]*, Tomatensalat, Schokopudding [G]*	Frittatensuppe [C,A,G]*, Rindsbraten LVK, Petersilerdäpfel, Saft v. Rindsbraten LVK [L]*, Blattsalat, Birne	Klare Gemüsesuppe [L]*, Rindsbraten LVK, Petersilerdäpfel, Saft v. Rindsbraten [L,M]*, Blattsalat, Marillenmus zfr.	BK-Gemüsecremesuppe [G,L,F]*, Rindfleischflan [C,G,F]*, Erdäpfelpüree [G,O]*, BK-Gemüsesugo [G,L,F]*, Schokopudding [G]*
Freitag	Leberknödelsuppe [C,A]*, Dorschfilet gebacken [C,D,A,G]*, Zitronenspalte, Sauce Tartare [C,G,M]*, Erdäpfelsalat [M]*, Marmorkuchen [C,A]*	Grießeintropfsuppe veg. [C,A]*, Gemüse-Wok [A,F]*, Jasminreis, Blattsalat, Apfelkompott	Karottencremesuppe [G,F]*, Tortelloni a la ricotta e spinaci [C,A,G]*, Kräutersauce LVK [A,G,F]*, Blattsalat, Buttermilch m. Früchten [G]*	Klare Suppe m. Ei [C]*, Gemüse-Wok [A,F]*, Jasminreis, Blattsalat, Buttermilch m. Früchten zfr. [G]*	BK-Karottencremesuppe [G,F]*, Reisaufplufflan [C,G]*, BK-Berenspiegel, Apfelmus
Samstag	Sternchensuppe [C,A]*, Putenaugsburger gebr., Erdäpfelpüree [G,O]*, Karotten ged., Karamellpudding [G]*	Sternchensuppe veg. [C,A]*, Camembert gebacken [A,G]*, Petersilerdäpfel, Preiselbeeren, Fisolensalat, Preiselbeer-Joghurtschnitte [C,A,G]*	Käsnockerlsuppe [C,A,G]*, Putenaugsburger gebr., Erdäpfelpüree [G,O]*, Karotten ged., Karamellpudding [G]*	Klare Fisolensuppe, Putenaugsburger gebr., Erdäpfelpüree [G,O]*, Erbsen, Karamellpudding zfr. [G]*	BK-Tomatensuppe [G,F]*, Putenaugsburgerflan [C,G,F]*, Erbsenpüree [G,O,F]*, BK-Karotten, Karamellpudding [G]*
Sonntag	Lauchcremesuppe [G,F]*, Rindsroulade [L,M]*, B-Spiralen [A]*, Saft v. Rindsroulade [L]*, Blattsalat, Sacherschnitte [C,A,G,F]*	Lauchcremesuppe [G,F]*, Nudelaufwurf m. Pilzen [C,A,G,F]*, Tomatensalat, Kaffeejoghurt [G]*	Profiterolsuppe [C,A]*, Gemüsestrudel LVK [C,A,G,L,F]*, Joghurt Dip LVK [G]*, Blattsalat, Ananasmus	Klare Zucchini-suppe, Nudelaufwurf m. Pilzen [C,A,G,F]*, Tomatensalat, Ananasmus zfr.	BK-Lauchcremesuppe [G,F]*, Rindfleischflan [C,G,F]*, Nudelflan [C,A,G,F]*, BK-Zucchini, Kaffeejoghurt [G]*



Unser BIO-Teilsortiment wird durch die BIO-Austria Garantie zertifiziert!

Rund 28% unserer Zutaten werden aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft eingesetzt. Z.B.: Rindfleisch (ausgen. Faschiertes), Milch (ausgen. laktosefreie Milch) und Teigwaren wie z. B. Fleckerl, Hörnchen, Penne, Spaghetti, Spiralen, bunte Spiralen und Makkaroni.

*Legende (Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung): A: Glutenhaltiges Getreide; B: Krebstiere; C: Ei; D: Fisch; E: Erdnuss; F: Soja; G: Milch oder Laktose; H: Schalenfrüchte; L: Sellerie;

M: Senf; N: Sesam; O: Sulfite; P: Lupinen; R: Weichtiere; Z: Aspartam/Aspartam-Acesulfamsalz (enthält eine Phenylalaninquelle).

Änderungen vorbehalten! Wir wünschen einen guten Appetit!