

NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



Regelmäßige Veranstaltungen 2024

Jeden Montag
08.30 – 09.00 Uhr

Montags.TREFF mit Aida Skenderovic

Starten wir positiv gestimmt in die neue Woche. Aktiv-Gedächtnisrunde zu ausgewählten Themen und kleine Übungen für Körper, Geist und Seele.

Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 8863

Jeden Montag
10.00 – 11.00 Uhr

Gehirn.Training mit Christine Jurasek und Petra Siller

Ein Treff mit Spaß und Kreativität.
Eingeladen sind alle, die geistig fit und aktiv bleiben wollen.

Weitere Infos unter Tel. 0676 9717167

(€)

Jeden Dienstag
10.00 - 11.00 Uhr

Hello.ENGLISH mit Renate Gruber

Sprachen lernen macht Spaß und ist zugleich ein gutes Gehirntraining!
Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. Grundkenntnisse sind von Vorteil!

Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 3601

(€)

Jeden Mittwoch
09.30 - 10.15 Uhr

GESUNDHEITS.Gruppe mit Doris Lienbacher

Koordinationsübungen zur Stärkung der Balance in Kombination mit Auflockerungsübungen. Seien Sie dabei!

Weitere Infos unter Tel. 0664 1137573

(€)

Wir freuen uns auf Sie! Team Hilfswerk

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | www.hilfswerk.at

gefördert durch das



NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



Veranstaltungen

November 2024

05.11. | 13.30 Uhr

PILATES.Set mit Aurelia Benda

12.11. | 13.30 Uhr

Wieder im Set ausgeschrieben. Ich freu mich schon, mit euch unsere Atmung bewusst zu optimieren, unsere Fitness, Beweglichkeit und Balance zu trainieren. Kommt gern vorbei!

19.11. | 13.30 Uhr

26.11. | 13.30 Uhr

Weitere Infos bei Aurelia 0676 8260 3601 und Aushang im BW

Dienstag,

12. November

15.00 Uhr

Offenes.Singen mit Andrea, Traudi und Greti

Hier finden alle die Möglichkeit, in gemütlicher Atmosphäre zu singen. Auch wenn einmal ein paar Töne daneben gehen. Singen macht Spaß und ist gesund. Sei dabei!

Infos & Anmeldung bei Andrea Holzapfel 0670 40 888 61

Freitag,

15. November

13.30 Uhr

Dankes.Essen gekocht von Bgm. Freylinger

Die freiwilligen Spenden dieser Veranstaltung kommen wieder dem Kinderhospiz Papageno zugute. Diesmal gibt es passend zur Jahreszeit etwas ganz Feines: Gänsekeulen, Rotkraut und Kartoffelknödel. Kaffee und Kuchen im Anschluss!

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW

Dienstag,

19. November

15.00 Uhr

Kräuter.Werkerei - Räucher.Workshop mit Barbara Züger

Die uralte Tradition des Räucherns mit unterschiedlichsten natürlichen Materialien, förderlich für Gesundheit und Wohlbefinden, wird uns in diesem Workshop nahe gebracht.- Ein Grund, sich zu freuen auf die kalte, neblige Herbst- und Winterzeit. Es darf Rauch aufsteigen! Kostenpunkt: 10 Euro /Person

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | www.hilfswerk.at

gefördert durch das



Dienstag,
26. November
15.00 Uhr

Vorlese.Zeit mit den Kindern des Jugendbuchclubs Kuchl

Wir freuen uns schon sehr, wieder allen Geschichteninteressierten eine kurzweilige, abwechslungsreiche Lesung bunter Erzählungen&Gedichte vorzutragen. Wie immer auch K&K. Eure Teilnahme wird mit Freuden erwartet!

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang am BW Postkasten

Freitag,
29. November
15.00 Uhr

Technik.Workshop mit Aurelia Benda

Immer wieder tauchen Fragen zu diversen technischen Geräten im Alltag auf. Ob Handy, Tablet, Laptop, Drucker, Scanner, Computer, verschiedene Apps und Downloads etc. In diesem Workshop sollen alle Fragen zu den manchmal so eigenwilligen Geräten gestellt werden. Gemeinsam finden wir Lösungen und optimieren den Umgang mit Handy und co. nach euren Bedürfnissen.

Bis dann!

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 | Aushang am BW Postkasten

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | www.hilfswerk.at

gefördert durch das

