

# NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.



## Regelmäßige Veranstaltungen 2024

**Jeden Montag**  
08.30 – 09.00 Uhr

### **Montags.TREFF** mit Aida Skenderovic

Starten wir positiv gestimmt in die neue Woche. Aktiv-Gedächtnisrunde zu ausgewählten Themen und kleine Übungen für Körper, Geist und Seele.

**Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 8863**

**Jeden Montag**  
10.00 – 11.00 Uhr

### **Gehirn.Training** mit Christine Jurasek und Petra Siller

Ein Treff mit Spaß und Kreativität.  
Eingeladen sind alle, die geistig fit und aktiv bleiben wollen.

**Weitere Infos unter Tel. 0676 9717167**

(€)

**Jeden Dienstag**  
10.00 - 11.00 Uhr

### **Hello.ENGLISH** mit Renate Gruber

Sprachen lernen macht Spaß und ist zugleich ein gutes Gehirntraining!  
Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. Grundkenntnisse sind von Vorteil!

**Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 3601**

(€)

**Jeden Mittwoch**  
09.30 - 10.15 Uhr

### **GESUNDHEITS.Gruppe** mit Doris Lienbacher

Koordinationsübungen zur Stärkung der Balance in Kombination mit Auflockerungsübungen. Seien Sie dabei!

**Weitere Infos unter Tel. 0664 1137573**

(€)

## Wir freuen uns auf Sie! Team Hilfswerk

**NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl**

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | [www.hilfswerk.at](http://www.hilfswerk.at)

gefördert durch das



# NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.



## Veranstaltungen

### August 2024

02.08. | 13.30 Uhr

#### **PILATES.Set** mit Aurelia Benda

Wieder im Set ausgeschrieben. Ich freu mich schon, mit euch unsere

20.08. | 13.30 Uhr

Atmung bewusst zu optimieren, unsere Fitness, Beweglichkeit und Balance

30.08 | 13.30 Uhr

zu trainieren. Kommt gern vorbei!

**Weitere Infos bei Aurelia 0676 8260 3601 und Aushang im BW**

Dienstag,

13. August

15.00 Uhr

#### **Offenes.Singen** mit Herta Brandauer

Hier finden alle die Möglichkeit in netter Atmosphäre zu singen, auch wenn ein paar Töne daneben gehen. Singen macht Spaß und ist gesund, sei dabei!

**Anmeldung bei Herta 0664 3890053**

Dienstag,

23. August

12.00 Uhr

#### **Schmaus.fürs.Haus** eine Co-Veranstaltung der

##### **Bewohner\*innen mit Hilfe der Betreuerinnen**

Wir freuen uns auf alle Freunde und Interessierten des

Hauses und natürlich die Bewohner selbst! Kommt´s vorbei! Zuerst wird zusammen gekocht, dann zusammen geschmaust. Dieses Mal gibt´s ein Tiroler Gröstel mit buntem Salat. Im Anschluss wie immer etwas Süßes und Kaffee.

Die freiwillige Spende kommt hierbei Gemeinschaftsaktionen und Anschaffungen zur **gemeinsamen** Nutzung zugute, die wiederum das soziale Gefüge im Haus stärken sollen.

**Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW**

Dienstag,

27. August

15.00 Uhr

#### **Vorlese.Zeit** mit Kindern des Jugendbuchclubs Kuchl

Wir freuen uns schon sehr allen Geschichteninteressierten wieder eine kurzweilige Lesung bunter Geschichten und Gedichte vorzutragen.

Wie immer dazu Kaffee und Kuchen. Eure Anmeldung wird mit Freuden erwartet!

**Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW**

## NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | [www.hilfswerk.at](http://www.hilfswerk.at)

gefördert durch das



