

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



HILFSWERK



GESUND ERNÄHREN. WOHLBEFINDEN FÖRDERN.

Fachtagung im Rahmen des Hilfswerk
Fachschwerpunktes zu Ernährung und
Lebensqualität im Alter.

Dienstag, 12. September 2023
HILFSWERK SALZBURG

Wissenspark Urstein Süd 19/1/1, 5412 Puch bei Hallein



GESUND ERNÄHREN. WOHLBEFINDEN FÖRDERN.

Mangelernährung, „Malnutrition“, ist ein häufiges Problem bei Seniorinnen und Senioren, wobei der Anteil der Betroffenen mit steigendem Alter zunimmt. Für die mobile und (Teil-)stationäre Langzeitpflege und Betreuung ist dies eine komplexe Herausforderung. Die Ursachen für Mangelernährung im Alter sind vielfältig und reichen von normalen altersphysiologischen Veränderungen über soziale und psychische Faktoren bis hin zu akuten und chronischen Erkrankungen wie Schluck- und Kaustörungen, Morbus Parkinson oder Lähmungen nach einem Schlaganfall. Das Hilfswerk, als Österreichs Nr. 1 in der Pflege zu Hause, greift dieses Thema in seinem zweijährigen Fachschwerpunkt 2023/24 auf.

GESUND ERNÄHREN. WOHLBEFINDEN FÖRDERN. Die Hilfswerk Initiative zu Ernährung und Lebensqualität im Alter erörtert in dieser Fachtagung professionelle Methoden, um Mangelernährung zu erkennen, Ursachen weitestgehend zu beseitigen und den vielfältigen negativen Folgen frühzeitig und bestmöglich entgegenzuwirken. Zu diesem Zweck wird ein multiprofessioneller Fokus aus ernährungswissenschaftlicher, pflegewissenschaftlicher und diätologischer Perspektive vermittelt sowie moderne Erkenntnisse von Pflegeexpert/innen aus dem Pflegealltag zum Thema Ernährung im Alter aufgezeigt.

Vortragende

Katharina Landl, Mag.^a rer.nat.

Ernährungswissenschaftlerin, Sensorikerin, Fachreferentin, Geschäftsführerin Verband der Ernährungswissenschaftler Österreichs, Selbstständige Ernährungspraxis, Wien

Elisa Hefner, BSc MSc

Diätologin, Gesundheitsreferentin, Ernährungstherapeutin im Gesundheitswesen Salzburg Selbstständige diätologische Praxis, Grödig

Sabine Wildenauer, DL

Diätologin, Pharmareferentin
Nestlé Health Science

Elisabeth Loidolt, DGKP

Wundexpertin, Gebietsleitung Salzburg und Oberösterreich, Sorbion Austria

Sabine Maunz, Mag.^a, DGKP

Klinische-, Gesundheits- und Arbeitspsychologin, Fachliche Leitung Pflege und Betreuung, Hilfswerk Österreich

Programm

- 08.30 Uhr Check-in | Get together
- 09.00 Uhr **Begrüßung.** *Mag. Hermann F. Hagleitner, MBA, Geschäftsführung Hilfswerk Salzburg*
Moderation. *Stefan Tautz, MSc MBA, Pflegedirektor Hilfswerk Salzburg*
Einleitung. *Mag.^a Sabine Maunz, Hilfswerk Österreich*
- 09.30 Uhr **Körperliche und sensorische Aspekte von Ernährung im Alter.**
Mit bedarfsgerechter Ernährung lange vital bleiben.
Mag.^a Katharina Landl
- 11.00 Uhr **Pause**
- 11.15 Uhr **Bedarfsdeckende Ernährung im Alter - Eine Herausforderung**
Mit Fokus auf die mobile und stationäre Langzeitpflege.
Elisa Hefner, BSc MSc
- 12.45 Uhr **Mittagspause**
- 13.45 Uhr **Workshop I „Mangelernährung zu Hause und die Rolle der Hauskrankenpflege“.** *Sabine Wildenauer, DL*
- 14.35 Uhr **Pause**
- 14.50 Uhr **Workshop II „Diabetisches Fußsyndrom: Auf der Spur der stummen Wunde“.** *Elisabeth Loidolt, DGKP*
- 16.00 Uhr **Schlussworte**
Stefan Tautz, MSc MBA und Mag.^a Sabine Maunz



GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



HILFSWERK

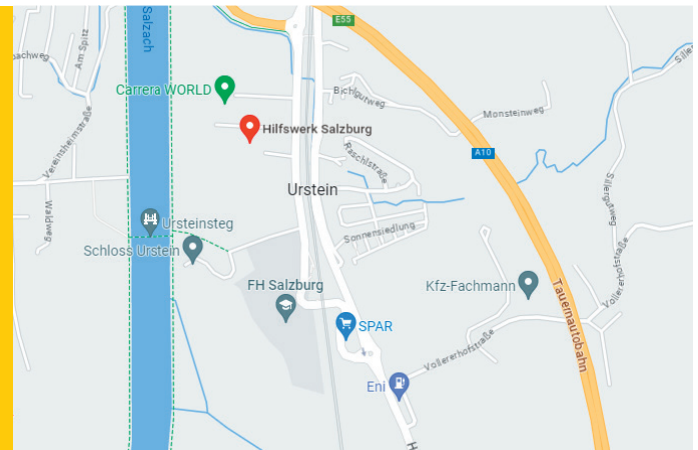
ORGANISATORISCHES

Ort:

Hilfswerk Salzburg
Wissenspark Urstein
Urstein Süd 19/1/1
5412 Puch bei Hallein

Anmeldung:

E-mail: bildung@salzburger.hilfswerk.at
Telefon: 0662 43 47 02



publicare

